

COMMUNICATION ET HYPNOSE : SENSIBILISATION À L'EMDR

Pré-requis : **AUCUN**



DATES
à venir



DURÉE
21 heures • 3 jours



TARIFS · REPAS INCLUS
abonné : **750€** • sans abonnement : **1050€**

OBJECTIFS

- Améliorer la communication intersubjective
- Comprendre et utiliser la communication hypnotique
- Acquérir des techniques hypnotiques simples et efficaces pour la communication professionnelle
- Augmenter l'efficacité et l'assurance face aux situations stressantes
- Optimiser l'efficacité des stratégies de prévention et de prise en charge des états de stress
- Renforcer les acquis dans sa pratique quotidienne

CONTENU

- Introduction à l'hypnose
- Bases de la communication interpersonnelle
- L'induction hypnotique
- Les signes de l'hypnose
- Le lexique spécifique à l'hypnothérapie
- Maîtrise d'une séance type à distance

MÉTHODOLOGIE

Partage d'expériences • Savoirs expérientiels • Jeux de rôles • Mises en situation

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Questionnaire écrit

INTERVENANTS

- Médecin anesthésiste-réanimateur et psychothérapeute, initiateur coordinateur DU d'Hypnose Médicale de Bordeaux
- Professeur de thérapeutique, pharmacologue et psychothérapeute-analyste, praticien EMDR Europe, fondateur et président du CRAA, membre du Conseil scientifique de la Confédération française d'hypnose et de thérapie brève.



05 56 02 00 31



serviceformation@renovation.asso.fr

