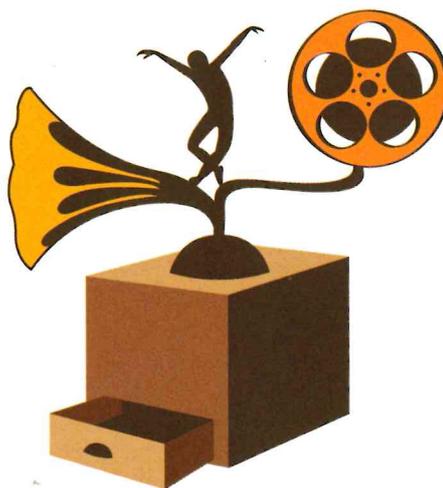


Groupe d'Entraide Mutuelle

# GEM

*Grain de café*



**Partage - Convivialité**  
**Culture - Citoyenneté**



6 rue Ausone à Bordeaux



05.56.81.93.22



gemgraindecafe@gmail.com

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

**ARI**  
Association  
pour la Réadaptation  
et l'Intégration

**Renovation**  
SOUTENIR ACCOMPAGNER SOIGNER



## C'EST QUOI CETTE ASSOCIATION ?

L'association « **Grain de Café** » a pour objet de soutenir et promouvoir la participation sociale et la citoyenneté de personnes isolées et/ou en souffrance psychique dans la lignée de la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances.

Pour ce faire, l'association met en œuvre des actions afin de répondre à trois objectifs :

- ↪ Rompre l'isolement,
- ↪ accéder à la culture et aux loisirs afin de se ressourcer,
- ↪ prendre pleinement sa place de citoyen et pouvoir user de sa capacité à faire des choix.



## QU'EST-CE QU'ON Y TROUVE ?

### Un bistrot associatif

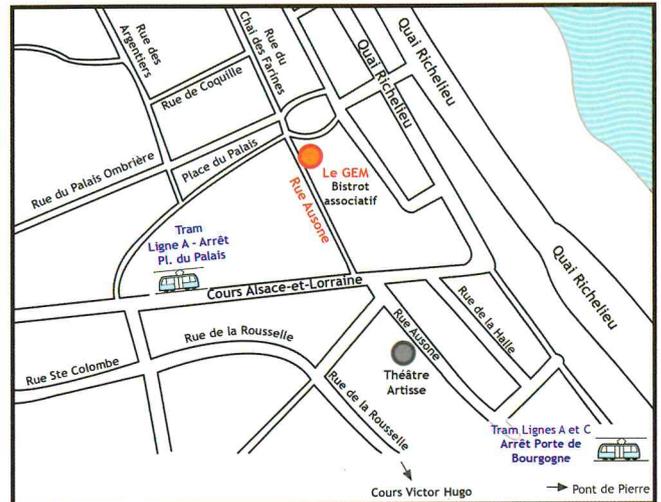
- ↪ Pour se rencontrer, discuter, se poser,
- ↪ pour profiter d'une plateforme multimédia,
- ↪ pour lire (bibliothèque).

### Des projets artistiques et culturels

- ↪ Des ateliers artistiques : théâtre, chorale, photo, écriture, etc.,
- ↪ des stages d'initiation : clowns, théâtre d'improvisation, arts plastiques, danse, etc.,
- ↪ des sorties et soirées culturelles.

## COMMENT VENIR AU GEM ?

Le GEM se trouve dans le quartier Saint-Pierre de Bordeaux (entre la porte Cailhau et le cours Alsace-et-Lorraine).



**A pied :** Nous nous trouvons en bas du cours Alsace-et-Lorraine (dernière rue sur votre gauche avant les quais).



**Par le Tram :** Ligne A - Arrêt « Place du Palais » ou ligne C - Arrêt « Porte de Bourgogne ».



### Horaires d'ouverture :

**Lundi :** 10h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00

**Mardi :** 14h00 - 18h00

**Mercredi :** 10h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00

**Jedi avec soirée :**

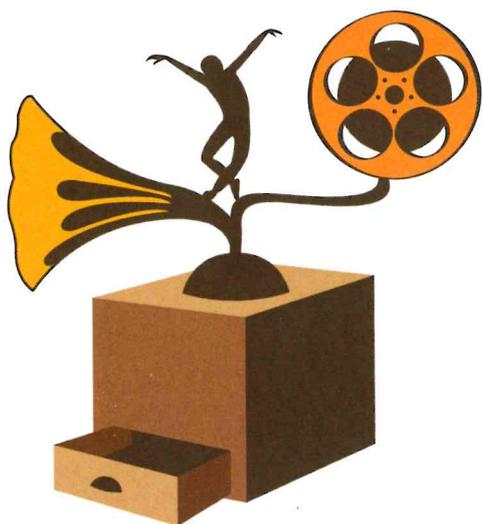
14h00 - 19h30 / 20h30 - 22h45

**Jedi sans soirée :** 14h00 - 18h00

**Vendredi :** 14h00 - 17h00

- ↪ Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des actualités associatives. Voir le programme mensuel.

## Les valeurs du GEM



### Rompes avec l'isolement et la solitude

- Participer à des projets collectifs,
- se retrouver au Bistrot Associatif.



### Prendre sa place de citoyen

- S'investir dans une vie associative,
- organiser des sorties, des soirées, des séjours, etc.,
- faire des propositions et participer aux décisions :
  - aux réunions d'adhérents,
  - aux conseils d'administration,
  - aux réunions du bureau.



### Se ressourcer grâce à la culture et aux loisirs

- Des ateliers et stages de pratiques artistiques,
- des sorties culturelles,
- des représentations variées.