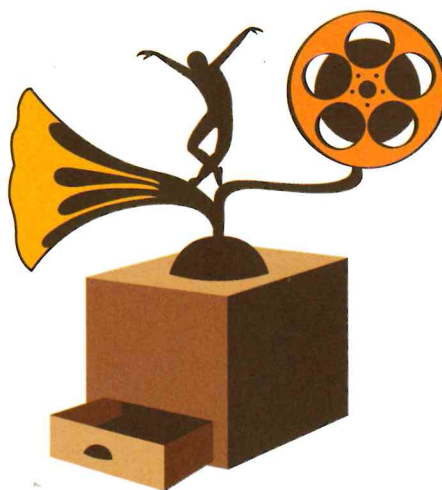


Groupe d'Entraide Mutuelle

GEM

Grain de café



Partage - Convivialité
Culture - Citoyenneté



6 rue Ausone à Bordeaux



05.56.81.93.22



gemgraindecafe@gmail.com

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

ARI
Association
pour la Réadaptation
et l'Intégration

Renovation
SOUTENIR ACCOMPAGNER SOIGNER



C'EST QUOI CETTE ASSOCIATION ?

L'association « **Grain de Café** » a pour objet de soutenir et promouvoir la participation sociale et la citoyenneté de personnes isolées et/ou en souffrance psychique dans la lignée de la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances.

Pour ce faire, l'association met en œuvre des actions afin de répondre à trois objectifs :

- ↪ Rompre l'isolement,
- ↪ accéder à la culture et aux loisirs afin de se ressourcer,
- ↪ prendre pleinement sa place de citoyen et pouvoir user de sa capacité à faire des choix.



QU'EST-CE QU'ON Y TROUVE ?

Un bistrot associatif

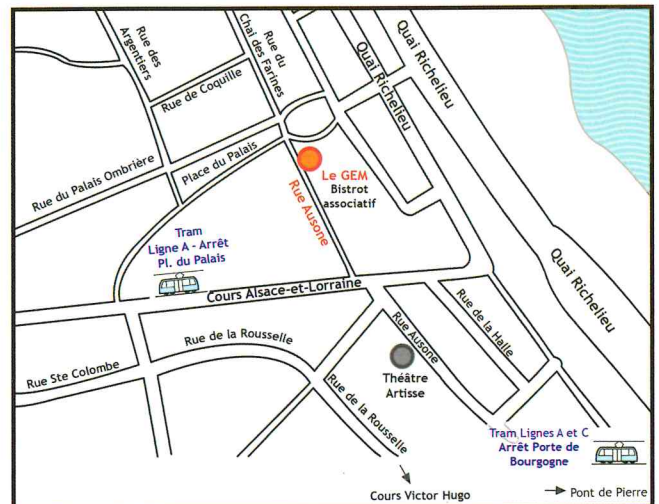
- ↪ Pour se rencontrer, discuter, se poser,
- ↪ pour profiter d'une plateforme multimédia,
- ↪ pour lire (bibliothèque).

Des projets artistiques et culturels

- ↪ Des ateliers artistiques : théâtre, chorale, photo, écriture, etc.,
- ↪ des stages d'initiation : clowns, théâtre d'improvisation, arts plastiques, danse, etc.,
- ↪ des sorties et soirées culturelles.

COMMENT VENIR AU GEM ?

Le GEM se trouve dans le quartier Saint-Pierre de Bordeaux (entre la porte Cailhau et le cours Alsace-et-Lorraine).



A pied : Nous nous trouvons en bas du cours Alsace-et-Lorraine (dernière rue sur votre gauche avant les quais).



Par le Tram : Ligne A - Arrêt « Place du Palais » ou ligne C - Arrêt « Porte de Bourgogne ».



Horaires d'ouverture :

Lundi : 10h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00

Mardi : 14h00 - 18h00

Mercredi : 10h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00

Jedi avec soirée :

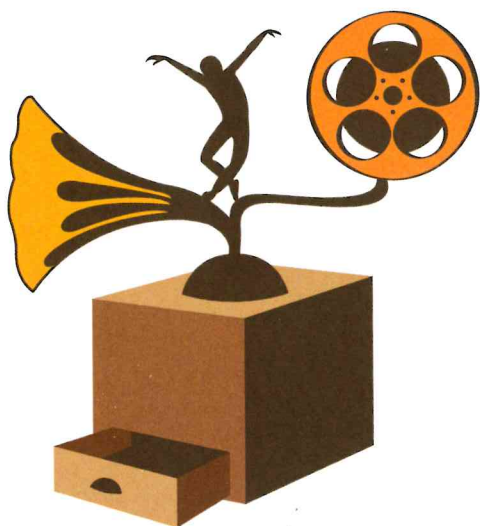
14h00 - 19h30 / 20h30 - 22h45

Jedi sans soirée : 14h00 - 18h00

Vendredi : 14h00 - 17h00

- ↪ Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des actualités associatives. Voir le programme mensuel.

Les valeurs du GEM



Rompres avec l'isolement et la solitude

- Participer à des projets collectifs,
- se retrouver au Bistrot Associatif.



Prendre sa place de citoyen

- S'investir dans une vie associative,
- organiser des sorties, des soirées, des séjours, etc.,
- faire des propositions et participer aux décisions :
 - aux réunions d'adhérents,
 - aux conseils d'administration,
 - aux réunions du bureau.



Se ressourcer grâce à la culture et aux loisirs

- Des ateliers et stages de pratiques artistiques,
- des sorties culturelles,
- des représentations variées.