

# LE PSYCHOTRAUMATISME : DÉTECTER, ÉVALUER ET ACCOMPAGNER

Pré-requis : **AUCUN**



## DATES

4-5 juin 2026



## DURÉE

14 heures • 2 jours

## INTERVENANTE

Médecin psychiatre



## TARIFS • REPAS INCLUS

abonné : **500€** • sans abonnement : **700€**

## OBJECTIFS

- Comprendre le psychotraumatisme et ses enjeux neurobiologiques
- Aider les professionnels en contact avec des personnes ayant subi des psychotraumatismes à repérer les manifestations et le retentissement sur la vie de l'individu
- Comprendre les enjeux adaptatifs et les ressources de l'individu face à l'adversité
- Acquérir des outils d'évaluation et de stabilisation pour accompagner ces personnes

## CONTENU

- La phase aïgue : réactions immédiates face au danger et marqueurs cliniques
- De l'évènement au traumatisme
- Les différents types de traumatisme
- Neurobiologie du traumatisme
- Les 4 symptômes cardinaux du trouble de stress post-traumatique
- Les retentissements du traumatisme : des variables aux domaines de vie
- Le trauma complexe et manifestations
- Adversité et trauma
- Adaptation et psychotraumatisme
- Le concept de résilience
- Les prises en charge thérapeutiques en psychotraumatologie
- Outils de stabilisation et d'ancrage

## MÉTHODOLOGIE

Apports théoriques • Exercices pratiques • Retour d'expériences

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation continue • Mobilisation des connaissances orales acquises



05 56 02 00 31



serviceformation@renovation.asso.fr