

ASSOCIATION RÉNOVATION

GUIDE RESSOURCES

PRÉVENTION DU RISQUE SUICIDAIRE
ET SANTÉ MENTALE : À QUI S'ADRESSER ?

MÉDOC 2026



SOMMAIRE

→ MOT D'ACCUEIL	03
→ LE RÉSEAU DE PRÉVENTION DU RISQUE SUICIDAIRE	04
A. DISPOSITIF DE FORMATION	04
B. ORIENTATION	08
→ URGENCES	12
A. ENFANTS ET ADOLESCENTS	12
B. SECOP	12
C. ADULTES	13
→ HOSPITALISATIONS	14
A. ENFANTS ET ADOLESCENTS	14
B. ADULTES	19
→ LES CONSULTATIONS	23
A. ENFANTS ET ADOLESCENTS	23
B. ADULTES	25
→ DISPOSITIFS D'ACCUEIL, DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET DE PRISE EN CHARGE	27
A. ENFANTS, ADOS ET JEUNES ADULTES	27
B. MAL-ÊTRE, SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE	30
C. SOUTIEN ET PAIR-AIDANCE	36
D. SANTÉ ET ACCÈS AUX DROITS	39
E. ADDICTIONS	41
F. SOUTIEN À LA PARENTALITÉ	45
G. VICTIMES DE VIOLENCES	47
H. IDENTITÉ DE GENRE	50
I. PERSONNES ÂGÉS ET GÉRIATRIE	51
J. FIN DE VIE ET ACCOMPAGNEMENT AU DEUIL	53
K. DISPOSITIFS D'ÉCOUTE	56

MOT D'ACCUEIL

Chaque année en France environ 10 000 personnes décèdent par suicide (soit plus de deux fois et demi le nombre de victimes d'accidents de la circulation) et 200 000 personnes tentent de se suicider. En Gironde, en dehors de la métropole bordelaise, les taux standardisés de mortalité par suicide des différents départements sont supérieurs à la moyenne nationale (moyenne nationale à 15,6 décès pour 100 000 habitants contre 18,6 en Gironde).

Le suicide, cause majeure de décès prématurés évitable, est un enjeu prioritaire de la politique nationale en Santé Publique, réaffirmé par la feuille de route "santé mentale et psychiatrie" de juin 2018.

Si le suicide est un phénomène complexe, il peut être évité dans une majorité de situations par la mise en place d'actions au niveau de la population générale, des populations vulnérables ainsi qu'au niveau individuel.

Une stratégie de prévention régionale adaptée au contexte et aux ressources locales est en cours de déploiement dans le pays avec un objectif commun : repérer et maintenir le lien avec les personnes à risque suicidaire au plus près de leur lieu de vie.

La formation est un des quatre axes clés de cette stratégie, au côté de la Ligne Nationale de Prévention du Risque Suicidaire (3114), du dispositif "VigilanS" de recontact des personnes ayant fait une tentative de suicide (ancien SUVA-Psy en Gironde) et de la lutte contre le risque de contagion suicidaire (Programme PAPAGENO).

Depuis 2012, l'Association Rénovation – spécialisée dans la prise en charge d'adolescents et d'adultes affectés par des troubles du comportement et des maladies psychiques – s'est vu confier par l'Agence Régionale de Santé la coordination de ces actions de formation en Gironde.

L'objectif principal est de constituer et d'animer un réseau girondin de personnes formées au repérage et à l'évaluation de la crise suicidaire, en mesure d'orienter et d'accompagner les personnes à risque.

Sur le Médoc, la réalisation de cet objectif s'accompagne d'un travail en partenariat avec le Contrat Local de Santé du Médoc, du Parc Naturel Régional Médoc, et d'autres acteurs locaux afin de renforcer le maillage territorial, la visibilité et l'accessibilité de l'offre de soin.

Ce guide est un des outils essentiels proposé aux personnes formées dans le cadre du projet. Il est régulièrement mis à jour afin de renforcer l'efficacité des orientations vers la prise en charge des personnes évaluées comme étant à risque ou en crise suicidaire.

UNE PERSONNE RESSOURCE

En 2019, l'Association Rénovation consolide le Projet de prévention du risque suicidaire sur les territoires les plus concernés par cette problématique en créant un poste de référent territorial sur le Médoc.

Sur ce territoire c'est Stéphane POITIERS, infirmier diplômé d'état, qui a pour rôle de co-animer les formations (en binôme avec des professionnels du territoire), d'accompagner les personnes formées et d'assurer une animation du réseau en lien avec le système sanitaire afin de garantir le maillage territorial et la continuité "repérage-évaluation-orientation vers le soin".

STÉPHANE POITIERS

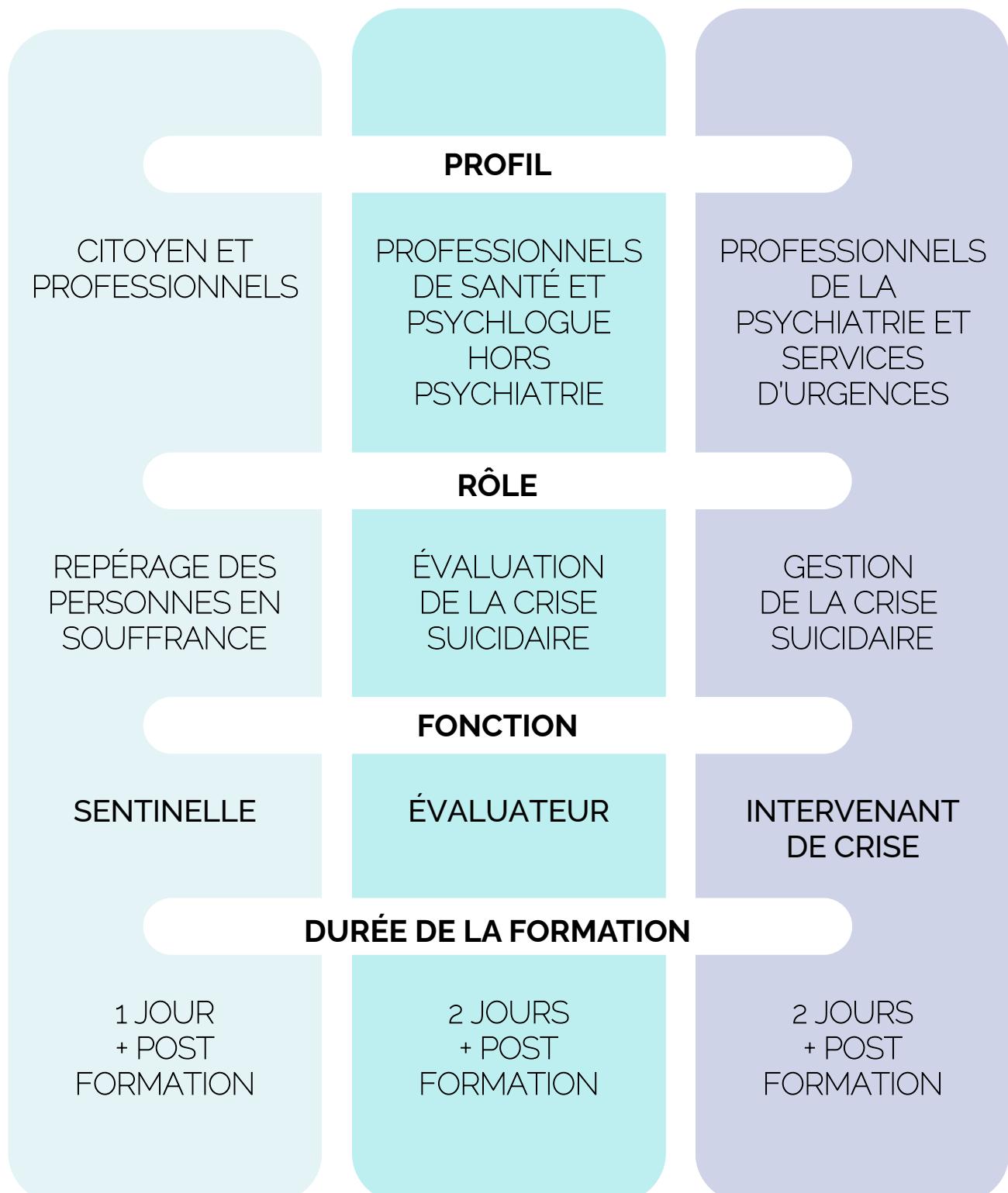
Référent territorial du Projet Prévention du Risque Suicidaire
Bassin d'Arcachon et Médoc

 07 89 20 57 14

 stephane.poitiers@renovation.asso.fr

LE RÉSEAU DE PRÉVENTION DU RISQUE SUICIDAIRE

A. LE DISPOSITIF DE FORMATION



SENTINELLES, ÉVALUATEURS ET INTERVENANTS DE CRISE

SENTINELLE



- Repère les personnes en souffrance psychique
- Entre en contact et écoute
- Oriente vers un évaluateur *si la personne présente potentiellement un risque suicidaire ou vers l'offre de soin*

ÉVALUATEUR



- Évalue le potentiel suicidaire : *urgence, dangerosité, risques, protections*
- Écoute et soutien
- Oriente vers un intervenant de crise ou vers l'offre de soin *en fonction de l'évaluation du risque suicidaire*

INTERVENANT DE CRISE



- Évalue avec une investigation clinique adéquate le degré de dangerosité, d'urgence et de risque de passage à l'acte
- Fait baisser l'intensité de la crise
- Prévient le passage à l'acte
- Organise la prise en charge à court terme *en fonction de la nature de la crise*
- Élabore un plan d'action pour le suivi post-crise

LES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

La formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) peut être proposée aux membres du réseau de prévention du risque suicidaire ou aux personnes souhaitant intégrer ce dernier.

Le programme de la formation PSSM permet de former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté.



www.pssmfrance.fr



B. L'ORIENTATION

L'orientation se fait en fonction de l'évaluation de la crise suicidaire et selon le profil de la personne : adolescents, personnes âgées, personnes souffrant de troubles psychiques.

QUE FAIRE EN CAS DE CRISE SUICIDAIRE ?

Une sentinelle m'oriente une personne présentant potentiellement un risque suicidaire ou je rencontre une personne en profonde souffrance psychique.

ÉVALUATION DU RISQUE SUICIDAIRE
urgence, dangerosité, risques et protection

L'URGENCE EST ?

FAIBLE

Médecin traitant,
CMP de proximité,
dispositif d'écoute ou
dispositif spécifique

MOYENNE

CMP de proximité
avec un intervenant
de crise et/ou un
médecin formé

FORTE
évaluée à ?

24/48H

CMP de
proximité
avec un
intervenant
de crise et
rappel
téléphonique

Contact avec
un système
d'urgence
15 - 18 - 17

EN CAS DE DIFFICULTÉ
NON RÉSOLUE :
appel au référent territorial

 07 89 20 57 14

LES SITUATIONS D'URGENCE

En cas de risque suicidaire élevé : *idées suicidaires, projet/scénario de suicide, accès à des moyens létaux. Se rapprocher des services d'urgence.*

Le médecin généraliste reste bien évidemment une personne de premier recours.

15

SAMU

17

POLICE
ET GENDARMERIE

18

POMPIERS

117

APPEL
D'URGENCE
EUROPÉEN

114

SMS SOURDS
OU MALENTENDANTS

3624

SOS
MÉDECINS

115

SAMU
SOCIAL

114

ENFANCE
EN DANGER

05 56 96

40 80

CENTRE ANTI
POISON

LES NUMÉROS UTILES

3114 LIGUE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Le 3114 est un numéro d'appel gratuit géré par des professionnels de santé formés à la gestion risque suicidaire.

Confidentiel et géolocalisé, ce numéro permet de répondre aux besoins immédiats des personnes en recherche d'aide : écoute, évaluation, intervention, urgence, orientation ou suivi de crise. Cette ligne s'adresse également aux professionnels en contact avec des personnes en détresse ou en quête d'information sur le suicide et sa prévention.

Tout le monde peut appeler :

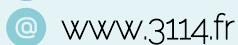
- Les personnes en souffrance
- L'entourage inquiet pour un proche
- Les citoyens inquiets pour une personne en détresse
- Les personnes endeuillées par suicide
- Les intervenants en prévention du suicide et les professionnels soignants
- Tout professionnel au contact de personnes en détresse ou confrontées à des problématiques suicidaires
- Les personnes ayant reçu une formation de Sentinelles
- Les institutions impactées par un suicide
- Toute autre personne touchée ou intéressée de près ou de loin par le sujet du suicide.

CONTACT

24h sur 24, 7 jours sur 7, Gratuitement, en France entière



3114



www.3114.fr

3114

QUESTIONS PSY

Questions Psy est une ligne téléphonique gratuite qui propose information, conseil et orientation dans le champ de la santé mentale et de la psychiatrie.

Au travers de ses différentes missions, le dispositif s'adresse aux usagers, à leurs proches et aux professionnels. Leur équipe dispense des réponses variées, allant de la simple demande d'information sur un trouble, un traitement (médicamenteux, psychothérapies...) à des adressages aux services compétents (soin, droit, social) ou encore un accompagnement dans les procédures de soins sans consentement.

CONTACT

Du lundi au vendredi de 10:00 à 17:30 - appel gratuit.

 0 800 71 08 90

RETAB

Moteur de recherche recensant les différentes structures de soins ou les dispositifs d'accompagnement. Le moteur de recherche est d'accès gratuit, sans inscription préalable.

Il permet de trouver facilement une structure de réhabilitation psychosociale, un dispositif d'accompagnement, d'hébergement ou de soins pour les personnes souffrant de troubles psychiques.

CONTACT

 www.retab.fr

URGENCES

A. ENFANTS ET ADOLESCENTS

URGENCES PÉDIATRIQUES

CH PELLEGRIN

- i** Enfants de moins de 15 ans et 3 mois.

Service d'urgence, intégré au pôle de pédiatrie médicale au CH Pellegrin.

CONTACT

24h/24h et 365 jours par an
Rue de la Pelouse de Douet 33000 BORDEAUX

 05 56 79 59 72

SECOP SERVICE D'ÉVALUATION DE CRISE ET D'ORIENTATION PSYCHIATRIQUE

- i** À partir de 15 ans et 3 mois

Lieu d'accueil de patients en situation de crise. Il accueille des populations diverses et tout type d'hospitalisation. Lors de l'accueil au SECOP, un médecin évalue la situation afin de proposer l'orientation médicale la plus adaptée. 4 types de réponses peuvent être apportés :

- Une consultation et un entretien avec un psychiatre
- Une observation pouvant aller jusqu'à 24 heures suivie d'une prise en charge à l'extérieur de l'hôpital
- L'hospitalisation dans un service de soins en psychiatrie
- Une hospitalisation dans le service post urgence

À partir de 20:00 et la nuit, l'accueil se fait uniquement sur avis médical

CONTACT

24h/24h et 365 jours par an
121 rue de la Béchade 33000 BORDEAUX

 05 56 56 34 70

B. ADULTES

URGENCES

CLINIQUE MUTUALISTE LESPARRE MÉDOC

Le service d'urgences polyvalent enfants & adultes est ouvert 24h/24 et 7j/7. Il est aussi doté d'un SMUR (service mobile d'urgence et de réanimation) pour apporter les soins d'aide médicale urgente en dehors de la clinique et d'une Unité d'Hospitalisation de Courte Durée (UHCD)

CONTACT

24h/24h et 365 jours par an
64 rue Aristide Briand 33340 LESPARRE MÉDOC

 05 56 73 10 00

CUMP CELLULE D'URGENCE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

Possibilité de prise en charge immédiate et post immédiate des témoins d'un évènement traumatisant (catastrophe de grandes ampleurs, événements catastrophiques à effets limités, évènement à fort retentissement psychologique) par des psychiatres, psychologues et infirmiers afin d'éviter l'installation d'un stress post – traumatique

CONTACT

 **15**

 05 56 56 31 47

HOSPITALISATIONS

Les structures d'hospitalisation psychiatrique sont soumises au régime de la sectorisation et dispensent les modes de soin :

- Soins libres en accord avec le patient (SL)
- Soins psychiatriques sans consentement
- Soins psychiatriques à la demande d'un tiers (SPDT) ou à la demande d'un tiers en urgence (SPDTU)
- Soins psychiatriques en cas de péril imminent (SPPI) dont 2 certificats médicaux. L'un des deux certificats peut être rédigé par le médecin traitant.
- Soins psychiatriques sur décision de l'Etat (SPDRE)

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site Psycom :

@ www.psycom.org/wp-content/uploads/2020/10/Modalites-de-soins-psychiatriques-2022.pdf

A. ENFANTS ET ADOLESCENTS

ÉTABLISSEMENTS PUBLICS

UPSILON

i Enfants et adolescents de 11 à 17 ans

Unité d'hospitalisation temps plein accueillant des adolescents, en situation complexe, résidant en Gironde sur les inter-secteurs infanto-juvéniles dépendant du CH Charles Perrens, du CH de Cadillac et du CH de Libourne. UPSILON est organisée en deux secteurs :

- Secteur USA (Upsilon soins aigus) de 6 lits de court séjour proposant accompagnement, soins et sécurité renforcés, pour des mineurs en situations psychiatriques aiguës.
- Secteur USC (Upsilon soins conventionnels) de 14 lits accueillant des adolescents compliant à l'hospitalisation et nécessitant des soins rapprochés.

La demande d'admission s'effectue par le médecin psychiatre ou traitant du jeune via un formulaire fourni par le secrétariat du pôle.

CONTACT

 05 56 56 34 30



Enfants, adolescents et jeunes adultes de la Gironde

Le centre Jean Abadie est une structure de référence pour les enfants, adolescents et jeunes adultes de Gironde. Spécialisé dans le trouble des conduites alimentaires et la prise en charge du risque suicidaire, le centre, Il dispose de 3 unités d'hospitalisation à temps plein, d'hôpitaux de jour et de bureaux de consultations polyvalents. La demande d'admission s'effectue par le médecin traitant ou le médecin psychiatre du jeune au secrétariat du pôle.

UTCA UNITÉ POUR TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

Unité recevant les jeunes de 14 à 20 ans, hors urgence, souffrant d'anorexie et de boulimie. Cette unité est composée de 8 lits à temps complet et de 5 places d'hôpital de jour (accueil du lundi au vendredi). Un courrier médical est nécessaire avant toute demande de rendez-vous.

05 56 79 58 69

UMPAJA UNITÉ MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE DE L'ADOLESCENT ET DU JEUNE ADULTE

Unité recevant les adolescents suicidaires ayant effectué une tentative de suicide ou se signalant par des conduites à risque répétées, dès la puberté jusqu'à 20 ans maximum, hors urgence. Cette unité est composée de 13 lits à temps complet. La demande d'admission peut aussi être demandée par les urgences suite à une tentative de suicide ou des propos préoccupants.

05 56 79 58 67

UUHEA UNITÉ UNIVERSITAIRE D'HOSPITALISATION DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

Unité destinée aux jeunes, de 7 à 17 ans, souffrant notamment de dépression sévère, de troubles anxieux sévères et de troubles des conduites alimentaires péri-pubertaires. Cette unité est constituée de 10 lits à temps complets et jusqu'à 4 places en hôpital de jour.

05 56 79 47 41

CONTACT

89 rue des Sablières 33000 BORDEAUX (arrêt Bergonié tramway)

05 56 79 56 79

B. ENFANTS ET ADOLESCENTS

ÉTABLISSEMENTS PRIVÉS ET ASSOCIATIFS

CLINIQUE BÉTHANIE

- i** Enfants et adolescents de 10 à 25 ans

Etablissement privé spécialisé en santé mentale disposant de différentes filières d'hospitalisation de jour pour enfants, adolescents ou jeunes adultes, présentant des troubles psychiatriques (dont les troubles des conduites alimentaires) en dehors des phases aiguës. Ce type d'hospitalisation a pour but de proposer une prise en soin globale et personnalisée, tout en permettant de conserver l'autonomie de la personne et en séjournant à domicile. Les admissions se font exclusivement sur indication médicale.

CONTACT

144 avenue Roul 33400 TALENCE

- 📞** 05 56 84 81 34
- ✉️** accueil@clinique-bethanie.fr · accueil.hdjados@clinique-bethanie.fr
- 🌐** www.clinique-bethanie.fr

ETAP

ASSOCIATION RÉNOVATION

- i** Adolescents de 13 à 19 ans

ETAP accueille des adolescents, filles et garçons, présentant des troubles de la personnalité, non déficitaires pour une hospitalisation complète en appartements thérapeutiques.

CONTACT

28 cours Jules Ferry 17800 PONS

- 📞** 05 46 94 78 06
- ✉️** etap@renovation.asso.fr
- 🌐** www.renovation.asso.fr

CLINIQUE MÉDICALE ET PÉDAGOGIQUE JEAN SARRAILH

 Enfants et adolescents de 14 à 20 ans

La clinique s'adresse à des jeunes présentant des troubles psychiatriques. Les patients accueillis en hospitalisation à temps complet sont âgés de 14 à 20 ans. Ils résident dans les régions Nouvelle-Aquitaine et Occitanie. Le soins-études est placé au service de la santé au sens large, et d'un projet d'émancipation pour chaque jeune. Types de séjour ou de prise en charge : hospitalisation à temps complet, de jour, et de nuit, ainsi qu'un Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel. Les admissions se font exclusivement sur indication médicale et se font sur le principe de l'hospitalisation de service libre.

CONTACT

2 rue du Prat 40800 AIRE SUR L'ADOUR

 05 58 71 65 08

 j.sarrailh@fsef.net

C. ADULTES

ÉTABLISSEMENTS PUBLICS

PUMA PÔLE PSYCHIATRIE D'URGENCE MÉDOC ARCACHON

Le CH Charles Perrens dispose de 3 unités d'hospitalisation à temps plein rattachées au pôle PUMA (unité Morel, unité Falret, unité Arguin). Le pôle PUMA est le pôle géographique de référence pour les personnes résidant le Médoc. La demande d'admission au sein d'une des unités peut être faite à la demande du patient, ou par le médecin traitant ou psychiatre de la personne ou encore depuis le SECOP.

CONTACT

121 rue de la Béchade 33000 BORDEAUX

 05 56 56 34 34

- Unité Morel : 05 56 56 35 37
- Unité Falret : 05 56 56 35 51
- Unité Arguin : 05 56 56 35 34

UNITÉ PARCHAPPE

CH CADILLAC

Adultes de plus de 65 ans

Unité intersectorielle d'hospitalisation à temps complet. Destinée à des patients adultes de plus de 65 ans atteints de troubles mentaux. Lieu de soins sous surveillance médicale 24/24.

CONTACT

89 rue Cazeaux Cazalet 33410 CADILLAC

 05 56 76 54 44

UNITÉ H2UP

CH CHARLES PERRENS

Adultes de plus de 65 ans

Unité de géronto psychiatrie universitaire de 10 lits, accueillant des patients de plus de 65 ans présentant des troubles psychiatriques

CONTACT

121 rue de la Béchade 33000 BORDEAUX

 05 56 76 34 34

UNITÉ RADAR

CH CHARLES PERRENS

Unité intersectorielle (10 lits d'hospitalisation et de 3 places en hôpital de jour) à destination du public souffrant de trouble dépressif caractérisé, trouble anxieux, y compris dans leur forme résistante. L'unité est aussi spécialisée dans la prise en charge de l'épuisement professionnel soignant.

CONTACT

121 rue de la Béchade 33000 BORDEAUX

 05 33 57 81 51 (secrétariat) / 05 56 56 39 04 (unité)

 u4-radar@ch-perrens.fr

C. ADULTES

ÉTABLISSEMENTS PRIVÉS ET ASSOCIATIFS

CLINIQUE DES HORIZONS

Établissement de santé mentale spécialisé dans la prise en charge de la psychiatrie générale des patients adultes : prise en charge suite à une tentative de suicide, troubles anxieux, troubles addictifs, troubles de l'humeur, troubles de l'adaptation, troubles des conduites alimentaires, TDAH, troubles psychotiques, troubles liés au stress professionnels, burn out, stress post traumatisant.

CONTACT

374 route de Créonet 33880 CAMBES

 05 57 97 08 08

 www.inicea.fr/clinique-les-horizons-cambes/accueil

MAISON DE SANTÉ LES PINS

Établissement de santé qui prend en charge des patients ayant des troubles psychiatriques en soins libres sous la forme d'une hospitalisation complète. La structure propose un grand nombre d'activités thérapeutiques et dispose également d'une unité d'électro convulsivothérapie (ECT). L'hospitalisation se fait sur demande du médecin traitant ou du médecin psychiatre de la personne.

CONTACT

35 rue du Blayais 33600 PESSAC

 05 57 89 69 20

 clinique.les.pins@wanadoo.fr

 www.maisondesantelespins.fr

CLINIQUE BÉTHANIE

Établissement privé spécialisé en santé mentale, qui accueille des patients majeurs en hospitalisation complète ou de jour, présentant des troubles psychiatriques en phase aigüe et en hospitalisation libre dans le cadre de prises en charge spécifiques (post crises, troubles bipolaires, troubles des conduites alimentaires, etc.). La structure propose un grand nombre d'activités thérapeutiques.

Cette structure dispose également de filières d'hôpital de jour spécialisés en santé mentale infanto juvénile, addictologie, troubles des conduites alimentaires.

CONTACT

144 avenue Roul 33400 TALENCE

 05 56 84 81 00

 accueil@clinique-bethanie.fr

 www.clinique-bethanie.fr

CLINIQUE ANOUSTE

Etablissement privé spécialisé en santé mentale. Cette structure accueille des patients à partir de 16 ans sous la forme d'hospitalisation complète en soins libres ; et propose un projet de soin personnalisé : ateliers thérapeutiques, thérapies cognitivo-comportementales, thérapies systémiques, EMDR.

L'établissement dispose aussi :

- 1 hôpital de jour "CADA"Centre d'Accueil Dépression Anouste)
- 1 unité de soins ambulatoire en Electro Convulsivothérapie (ECT)

Les demandes d'admission doivent être établies par un médecin.

CONTACT

153 rue Pelouse de Douet 33000 BORDEAUX

 05 56 98 17 29

 accueil.anouste@orange.fr · secretariat.anouste@sante-na.fr

 www.clinique-anouste.fr

Avec une capacité de 30 lits, l'ESAP propose une hospitalisation complète ou à temps partiel pour des personnes atteintes de troubles psychiatriques chroniques. L'ESAP s'est fixé des missions :

- d'accueil dans un lieu de vie rassurant
- de stabilisation des troubles des patients
- d'accompagnement et de soutien dans la vie relationnelle et la communication
- d'élaboration d'un projet thérapeutique individualisé.

CONTACT

23 avenue du Périgord 33220 PORTE SAINTE FOY

 05 53 63 53 20

i Adultes de 18 à 30 ans

Établissement de soins qui accueille des jeunes adultes entre 18 et 30 ans atteints de troubles psychiques après une période de soins aigus en établissement psychiatrique. Il propose un séjour de réhabilitation psycho-sociale s'inscrivant dans une thérapeutique d'autonomisation et de réinsertion sociale vers le rétablissement. La prise en charge s'articule autour d'un hébergement dans un des trois foyers ou autour d'un ensemble de studios et d'appartements avec pour but de favoriser le processus d'autonomisation.

Les demandes d'admission doivent être établies par un médecin.

CONTACT

38 rue Pasteur 33200 BORDEAUX

 05 56 08 22 37

 readaptation@renovation.asso.fr

 www.renovation.asso.fr

MONTALIER

Adultes de 17 à 25 ans

Etablissement sanitaire spécialisé en psychiatrie. Il a pour mission d'accueillir et soigner des personnes de 17 à 25 ans présentant des troubles psychiatriques graves après leurs expressions aiguës, altérant leur relation avec l'environnement. Toute demande d'admission doit comporter un courrier médical précisant l'intérêt de l'orientation, un rapport social et un bilan psychologique (si disponible). Voir sur le site les contre-indications d'admission.

CONTACT

4 route de la Paloumeyre 33650 SAINT SELVE

 05 57 97 11 30

 accueil@montalier.fr

 www.montalier.fr

CONSULTATIONS

MON SOUTIEN PSY

 Dès 3 ans.

Toute personne (dès 3 ans), qui se sent angoissée, déprimée ou en souffrance psychique légère à modérée, peut bénéficier d'un accompagnement par un psychologue partenaire (conventionné avec l'Assurance Maladie) : jusqu'à 12 séances par an. Certains critères sont à respecter.

 www.ameli.fr/gironde/assure/remboursements/rembourse/remboursement-seance-psychologue-mon-soutien-psy

A. ENFANTS ET ADOLESCENTS

CSMI

ASSOCIATION RÉNOVATION

 Enfants et adolescents de 0 à 18 ans

Le Centre de Santé Mentale Infantile (CSMI) regroupe les Centres Médico-Psychologiques pour l'Enfant et l'Adolescent (CMPEA) du Médoc (ainsi que Bordeaux Nord, Nord-ouest, de la CUB Nord / Nord-ouest). Les CMPEA réalisent une activité de consultations ambulatoires (diagnostic, bilans, soins) et de coordination du parcours de soins en santé mentale pour les enfants et les adolescents. Le CSMI est rattaché au pôle PUPEA du CH Charles Perrens.

CONTACT

CMPEA PÔLE MÉDOC

19 rue Adrien de Chauvet 33250 PAUILLAC

 05 56 41 31 15

 csmi.medoc@renovation.asso.fr

CMPEA BLANQUEFORT

20 rue de la République 33290 BLANQUEFORT

 05 56 35 15 52

 csmi.blanquefort@renovation.asso.fr

 www.renovation.asso.fr

UTAA UNITÉ DE TRAITEMENT AMBULATOIRE ADOLESCENTS

Adolescents de 11 à 17 ans

Unité de soins complexes rattachée au CH Charles Perrens pour adolescents de 11 à 17 ans par une équipe pluridisciplinaire composée de médecins psychiatres, psychologues, infirmiers, éducateurs spécialisés, orthophonistes, psychomotriciens et d'une assistante sociale. L'offre de service consiste en un accueil, une évaluation et des soins psychiatriques individuels, familiaux et groupaux et propose une alternative à l'hospitalisation à temps. L'unité est composée de bureaux de consultations et d'un hôpital de jour de crise.

CONTACT

121 rue de la Béchade 33000 BORDEAUX

 05 56 56 17 86 (consultation) / 05 56 56 31 99 (hôpital de jour)

CCPEA CENTRE CONSULTATION POLYVALENTE ENFANTS ET ADOLESCENTS

Consultation ouverte aux 12 à 24 ans

Le CCPEA propose des consultations assurées par une équipe pluri disciplinaire : pédopsychiatres, médecins somaticiens, psychologues, travailleurs sociaux, diététiciens et infirmiers. Un avocat de la Cellule Départementale de recueil des informations préoccupantes (CRIP) y assure une permanence. Cette unité travaille en synergie avec les autres unités du Centre Abadie. La demande d'hospitalisation s'effectue par le biais du secrétariat par le médecin traitant ou le psychiatre de ville du jeune et doit être accompagnée des différents suivis et bilans s'ils ont eu lieu. La famille ou le jeune s'il est majeur doivent ensuite appeler le secrétariat pour compléter la demande.

CONTACT

 05 56 79 47 28

B. ADULTES

CMP CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

Il s'agit d'un lieu d'accueil, de consultation, d'évaluation, d'orientation et de suivi psychiatrique, psychologique et social. Les consultations médicales sont sur rendez-vous et gratuites. Des consultations de psychologues et des entretiens infirmiers et sociaux complètent ce dispositif.

CONTACT

CMPEA LESPARRE MÉDOC : personnes qui habitent les communes du Nord Médoc (du nord de Saint Sauveur au Verdon-sur-Mer).

Du lundi au vendredi de 9:00 à 17:00
30 cours de Lattre de Tassigny 33340 LESPARRE

 05 56 73 31 90

CMPEA CASTELNAU DE MÉDOC : personnes qui habitent les communes du Sud Médoc (du Pian-Médoc à Saint-Laurent-Médoc).

Du lundi au vendredi de 9:00 à 17:00
1 place Aristide Briand 33480 CASTELNAU DE MÉDOC

 05 56 90 09 39

RÉPONSE PSY

CH CHARLES PERRENS

Réponse Psy propose une évaluation psychiatrique médico-soignante rapide (dans un délai de 8 jours) sur adressage de votre médecin généraliste, en absence de prise en charge psychiatrique. Il a pour objectif de comprendre la situation clinique, préciser un diagnostic, (ré)évaluer l'indication du traitement médicamenteux et le prescrire si besoin, ainsi que d'orienter vers un projet de soins adapté. À l'issu, un compte rendu détaillé reprenant ces différents éléments sera envoyé au médecin traitant

CONTACT

Bâtiment Lescure - entrée 137 bis rue Léo Saignat 33000 BORDEAUX

 05 33 51 81 80

 secretariat_reponsepsy@ch-perrens.fr

CENTRE DE PRISE EN CHARGE DES AUTEURS DE VIOLENCES CONJUGALES

Porté par le groupe SOS Solidarité, ce dispositif est à destination des auteurs de violences conjugales. Il contribue à prévenir les récidives, axée sur une prise en charge sanitaire, socio-professionnelle, socio-éducative, socio-judiciaire.

CONTACT

 09 77 38 98 70 / du lundi au vendredi, de 9:00 à 17:00

CH CHARLES PERRENS : pour les rendez-vous psychologue
121 rue de la Béchade 33000 BORDEAUX

SOS SOLIDARITÉ TREMPLIN
76 rue Marcel Sembat 33130 BÈGLES

DISPOSITIFS D'ACCUEIL, DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET DE PRISE EN CHARGE

A. ENFANTS, ADOS ET JEUNES ADULTES

POINT RELAIS SANTÉ

MISSION LOCALE MÉDOC

i Adolescents et jeunes adultes de 16 à 25 ans

Lieu ressource à destination aux missions multiples : accompagnement dans projet professionnel, accès à la formation et emploi, soutien personnalisé aux droits, au logement, à la santé, à la culture.

Le point Relais Santé dispose d'un espace individualisé d'écoute psychologique et de soutien en cas de mal être, permettant repérage, évaluation et orientation si besoin. Il propose une permanence mensuelle de l'association Addictions France, ainsi que des ateliers de prévention sur des thématiques de santé variées : stress, sophrologie, alimentation, vie sexuelle, activité physique.

CONTACT

Du lundi au mercredi de 9:00 à 17:00

Le jeudi de 13:00 à 17:00 et le vendredi de 9:00 à 16:00

34 cours Jean Jaurès 33340 LESPARRE

 05 56 41 06 12 (accueil) / 06 84 59 86 65 (psychologue)

 contact@mlmedoc.fr

 www.missionlocalemedoc.fr

MDA MAISON DES ADOLESCENTS 33

 Jeunes de 11 à 25 ans et entourage proche.

La MDA propose un espace d'accueil, d'écoute et d'accompagnement à l'orientation pour les adolescents et jeunes adultes. La personne peut venir seule ou accompagnée, d'un ami, d'un proche, d'un parent. C'est un lieu pour pouvoir parler de ses problèmes de tous ordres : scolarité, santé, sexualité, mal-être, doutes, problèmes relationnels ou familiaux.

CONTACT

Du lundi au mercredi de 9:00 à 18:00 / jeudi et vendredi de 13:00 à 18:00
5 rue Duffour Dubergier 33000 BORDEAUX

 05 56 38 48 65

 maisondesadolescents33@gmail.com

 www.mda33.fr ou sur facebook : Maisondesados33

ANTENNE DE PAUILLAC

Ouverte certains mercredis de 10:00 à 12:30 et de 13:30 à 17:00
27 rue Jeanne d'Arc 33250 PAUILLAC

 05 56 38 48 65

ANTENNE DE LESPARRE

Ouverte certains mercredis de 10:00 à 12:30 et de 13:30 à 17:00
10 place du Maréchal Foch 33340 LESPARRE MÉDOC

 05 56 38 48 65

EMAM ÉQUIPE MOBILE ADOS MÉDOC

 Adolescents de 12 à 18 ans

L'équipe de l'Association Rénovation intervient pour des bilans et prises en charge d'adolescents. Elle propose des conditions spécifiques d'accueil, de rencontre et de consultation dans des délais brefs avec une équipe formée à la psychopathologie de l'adolescent.

CONTACT

 05 56 35 15 52

 ema.medoc@renovation.asso.fr

EMPEM ÉQUIPE MOBILE PETITE ENFANCE

Enfants de 0 à 3 ans

Équipe pluridisciplinaire de l'Association Rénovation qui assure des consultations et des prises en charge ambulatoires pour les enfants de 0 à 3 ans sur le territoire du Médoc. Elle a pour mission la prévention, le dépistage et le traitement des troubles du développement de l'enfant.

CONTACT

 05 56 07 57 76

 empe.medoc@renovation.asso.fr

RÉSEAUX ADOS GIRONDE

L'association a pour but de favoriser la prévention et la prise en compte précoce du mal être et les troubles de l'équilibre psychique des adolescents dans leur rapport avec leur environnement familial et social. L'équipe compte des intervenants de différentes formations : éducateur spécialisé, psychologue clinicien, psycho-sociologue, psychiatre, pédopsychiatre. Une équipe disponible et à votre écoute qui a pour rôle : soutien et orientation des personnes en difficultés.

CONTACT

16 rue des Menuts 33000 BORDEAUX

 06 28 75 69 71 / 07 78 93 65 47 (ligne dédié deuil, familles)

 reseauxadosgironde@gmail.com

LE NOM LIEU

Jeunes de 16 à 25 ans

Dispositifs d'accompagnement en direction des jeunes en situation de fragilité ou d'handicap psychique et/ou d'exclusion sociale, afin de faciliter une insertion dans la vie sociale et professionnelle.

CONTACT

12 rue des Faussets 33000 BORDEAUX

 lenomlieu@gmail.com

 www.lenomlieu.wordpress.com

PASS'MIRAIL

Jeunes adultes de 18 à 25 ans

Pass'Mirail est un lieu d'accueil gratuit, sans RDV, d'accès immédiat. Facile d'accès, souple, accueil individuel ou groupal, ponctuelles ou plus régulières : les rencontres sont toujours adaptées à chaque jeune, et assurées par au moins deux professionnels. L'objectif est d'établir un lien de confiance avec le jeune adulte accueilli afin de l'accompagner dans son parcours, développer un réseau social pour répondre aux différentes problématiques et créer du lien entre les jeunes accueillis.

CONTACT

2 place Léon Duguit 33800 BORDEAUX

 09 52 98 88 87

 i.cervonidubois@passmirail.com

B. MAL-ÊTRE ET SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE

EMPP ÉQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE PRÉCARITÉ MIGRANTS

L'EMPP du CH Charles Perrens cherche à favoriser l'accès aux soins et à la prévention dans le domaine des troubles psychiatriques des publics en situations de grande précarité et d'exclusion. L'EMPP n'engage pas de prise en charge psychiatrique classique, elle facilite l'accès à l'offre de soins. Elle garantit une évaluation clinique, assure un dépistage précoce des situations à risque, oriente les patients vers les structures de soins. Elle est aussi une plateforme d'accueil et d'orientation dédiée au réseau des partenaires sociaux afin de leur apporter un éclairage psychologique voire un avis psychiatrique pour des situations complexes.

Elle est composée d'une équipe pluridisciplinaire à temps partiel (médecins psychiatres, psychologue, assistant de service social, infirmières) et intervient selon différentes modalités :

- Plateforme téléphonique dédiées aux professionnels sociaux
- Permanences dans les structures sociales (Centre d'hébergement, CCAS, MDS, associations, etc.) pour intervenir au plus tôt et prévenir les situations d'urgence

CONTACT

31 place des Capucins 33800 BORDEAUX



05 56 78 94 64



empp@ch-perrens.fr

EPIC ÉQUIPE PSYCHIATRIQUE INTERVENTION ET DE CRISE

Personnes de plus de 16 ans

L'EPIC du CH Charles Perrens a pour mission de réaliser des évaluations cliniques à domicile, pour prévenir, désamorcer ou encadrer la « crise ». Ceci repose sur une approche la plus globale possible de toute situation rapportée par le demandeur, en vue de proposer la prise en charge la plus adaptée, en favorisant, autant que faire se peut, une alternative à une hospitalisation ; ainsi que de conseiller l'entourage de la personne.

L'EPIC intervient auprès d'une population en situation de souffrance psychique, opposée ou non-désireuse de soins et sans suivi psychiatrique en cours.

CONTACT

Joignable du lundi au vendredi de 9:00 à 17:45

-  05 56 56 67 23 / 06 60 14 92 90
-  epic.bassin.medoc@ch-perrens.fr

EMET ÉQUIPE MOBILE ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE MÉDOC

Dispositif à destination des personnes souffrant de troubles psychiatriques et de leurs proches domiciliés dans le Médoc. L'équipe EMET du Pôle PUMA du CH Charles Perrens, propose des séances d'éducation thérapeutique, individuelles ou en groupe ; et réalise la mise en œuvre de Directives Anticipées en Psychiatrie. Il faut contacter l'équipe par courrier, mail ou téléphone pour convenir d'un rendez-vous et débuter la prise en charge

CONTACT

CMP CASTELNAU DE MÉDOC

Lundi au vendredi de 9:15 à 17:00

1 place Aristide Briand 33480 CASTELNAU DE MÉDOC

-  05 56 90 09 39

CMP LESPARRE MÉDOC

Lundi au vendredi de 10:15 à 18:00

30 cours de Lattre de Tassigny, 33340 LESPARRE

-  05 56 73 31 90

SOS PHÉNIX ÉCOUTE ET PAROLES

SOS Suicide Phénix s'adresse à "toute personne en détresse qui pense mettre fin à ses jours ou qui soit concerné par la problématique du suicide, dans sa famille ou dans son entourage". elle a pour mission de prévenir le suicide en restaurant le lien social par une écoute de qualité et un accueil inconditionnel dans le respect de la confidentialité et de l'anonymat. Passerelle entre les personnes en souffrance et l'offre de soin en santé ; elle propose des espaces de parole pour rompre l'isolement et ne pas rester seul face à sa souffrance morale.

CONTACT

Accueil physique et téléphonique les mercredis de 18:30 à 20:00, les jeudis de 18:00 à 20:00 et les samedis de 16:00 à 18:00
10 avenue Bel Air 33200 BORDEAUX

 05 56 02 24 01

- Accueil téléphonique en dehors de ces horaires, de 13:00 à 23:00 tous les jours au 01 40 44 46 45 (prix d'un appel local)
- Espace de dialogue et d'écoute est également possible par mail avec réponse sous 72h à accueil@sos-suicide-phenix.org

 www.sos-suicide-phenix.org

CERPAD CENTRE DE RÉFÉRENCE RÉGIONALE DES PATHOLOGIES ANXIEUSES ET DE LA DÉPRESSION

Dispositif rattaché au CH Charles Perrens, destiné à proposer une évaluation diagnostique complète, permettre une évaluation psychométrique de la sévérité des manifestations dépressives et comorbidités anxieuses, offrir une évaluation des fonctions cognitives (attention, mémoire...), définir une démarche thérapeutique claire et structurée (*pharmacologique et/ou psychothérapique*), procéder à un travail d'orientation ou réorientation du patient à la demande du médecin référent et lorsque cela s'avèrera nécessaire.

CONTACT

 05 33 57 81 51

 cerpad@ch-perrens.fr

CPCT CENTRE PSYCHANALYTIQUE DE CONSULTATION ET DE TRAITEMENT

Le CPCT Aquitaine propose différents lieux de consultations gratuites à destination des familles, jeunes adultes et adultes qui souhaitent parler avec un psychanalyste. Suite à la première consultation, une orientation adaptée ou un traitement par la parole de durée limitée et sans contrepartie financière peuvent être proposés. Il propose différent lieu de consultation selon le public accueilli :

CPCT LIEN SOCIAL

Propose des entretiens individuels gratuits aux adultes, adaptés à chaque cas particulier, à l'exception de tout traitement médical.
95 rue Ernest Rohan 33000 BORDEAUX

CPCT ACCUEIL SANTÉ

Propose 5 entretiens individuels aux soignants, aux patients qui ne sont pas hospitalisés, mais qui consultent à l'hôpital pour prendre le temps de parler de ce qui arrive, dans leur tête/dans leur corps.
Hôpital Saint André - 1 rue Jean Burget 33000 BORDEAUX

CPCT RIVE DROITE CENON ET LIBOURNE

Ils sont à destination des adolescents et jeunes adultes (11-25 ans)

- *Maison des Sports - 3 avenue Aristide Briand 33150 CENON*
- *1 rue Montesquieu 33500 LIBOURNE*

LE CLAP "L'ENFANT QUI VIENT"

Lieu de conversation pour les parents et enfants (0-6 ans) où l'on peut aborder les questions de la vie quotidienne concernant l'enfance, la parentalité, grâce à 4 à 5 entretiens.

Le Petit Prince - 35 rue Jean Mermoz 33800 BORDEAUX

CONTACT

-  06 62 72 00 33
-  cpct.aquitaine@gmail.com
-  www.cpct-bordeaux.fr

RÉSEAU DES CENTRES EXPERTS FONDAMENTAL

Troubles bipolaires

Consultations spécialisées pour un diagnostic ou un avis thérapeutique, l'accès à un bilan exhaustif et systématisé réalisé en hôpital de jour pour des patients adressés par un médecin généraliste ou un psychiatre ; des soins peu diffusés en pratique courante (*psychoéducation, ateliers de gestion du stress, remédiation cognitive...*).

CONTACT

 05 56 56 17 08

ASSOCIATION LA PORTE OUVERTE

Lieu d'écoute bienveillant, de rencontre et d'échange pour toutes personnes souhaitant exprimer ses colères, chagrins ou tensions, à l'abri de tous jugements. Entretiens en face à face, anonymes et gratuits avec des bénévoles, sans rendez-vous.

CONTACT

Mardi, mercredi et jeudi de 17:00 à 20:00 et vendredi de 14:00 à 18:00
14 rue Ségalier 33000 BORDEAUX

 05 56 02 33 65

 laporteouvertebordeaux@orange.fr

ASSOCIATION ASTRÉE

Association à destination de toute personne, par un accompagnement individuel (rencontre et/ou écoute téléphonique), confidentiel, par des bénévoles. S'inscrivant dans la durée par un suivi régulier, elle a pour mission de rompre la solitude et restaurer le lien social. L'association organise également des temps de sensibilisation dans les collèges pour favoriser la solidarité entre élèves.

CONTACT

17 rue des Menuts 33000 BORDEAUX

 05 56 31 12 34

C. SOUTIEN ET PAIR-AIDANCE

GEM GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE

Un GEM est un lieu convivial de rencontres sans contraintes et sans suivi médical permettant à des personnes souffrant de troubles psychiques et d'isolement de développer des liens sociaux au travers d'activités sportives, culturelles, de loisirs, choisies par les personnes elles-mêmes.

CONTACT

GEM OXYGEM

76 rue Jean-Jacques Rousseau 33340 LESPARRE

 09 80 64 71 26 / 07 68 41 45 16

 oxygem.medoc@yahoo.com

GEM PARTAGEM

2 avenue Pasteur 33480 CASTELNAU DE MÉDOC

 09 55 16 77 55 / 07 45 17 13 87

 gemsudmedoc@gmail.com

ROSE MÉDOC ASSOCIATION



Femmes ayant été touchées par tout type de cancer

Rose Médoc accompagne les femmes du territoire Médocain qui ont été touchées par tout type de cancer. L'équipe est constituée de soignantes, d'anciennes patientes, et d'aidantes qui ont fait l'expérience de la maladie. L'association propose un accompagnement individuel et personnalisé, des temps de rencontre, groupe de paroles et de nombreux soins de support : art thérapie, sophrologie, massage etc.

CONTACT

42 rue Jean-Jacques Rousseau 33340 LESPARRE

 06 80 40 23 76

UNAFAM GIRONDE

L'UNAFAM est une association reconnue d'utilité publique, qui accueille, écoute, soutient informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques. L'UNAFAM propose également des points d'accueil, des groupes de parole, des conférences, des formations et différentes actions autour de la santé mentale.

CONTACT

Permanences téléphoniques du lundi au vendredi de 14:00 à 17:00, et accueil physique sur rendez-vous.

196 rue Achard - Impasse Amédée Jouandot - Résidence "La lumineuse" (porte 107) 33000 BORDEAUX

 05 56 81 44 32

 33@unafam.org

 www.unafam.org/33 ou sur Facebook : Unafam Gironde

ASSOCIATION L'BURN

 Femmes souffrant d'épuisement professionnel et/ou de burn-out

Association œuvrant dans l'accompagnement et le soutien aux femmes souffrant d'épuisement professionnel / burn-out, en vue de leur réinsertion sociale ou professionnelle. Les membres de l'association, (*les burn'ettes*) accueillent, écoutent, orientent ces femmes de façon individualisée et adaptée : orientation vers des médecins, aide dans les démarches juridiques, ateliers de soins de support (*art thérapie, sophrologie, sport thérapeutique ...*). Des groupes de parole de pair-aidance ont lieu le jeudi pour les adhérentes, et le mardi pour les nouvelles "bb burn'ettes". Des permanences d'écoute téléphonique sont proposées le lundi pour les adhérentes.

CONTACT

29 rue Dubernat 33410 TALENCE

 association@lesburn-ettes.com

 www.lesburn-ettes.com

ARGOS 2001

Troubles bipolaires et proches aidants

Association Nationale reconnue d'intérêt public et général par l'État, spécialisée dans les troubles Bipolaires et leurs Proches Aidants. Elle propose un accompagnement en vue d'obtenir des renseignements, du soutien et faciliter l'orientation. Elle organise sur le territoire de la Gironde des permanences, groupes de paroles, accompagnements personnalisés, des ateliers et conférences thématiques (*à distance ou en présentiel*)

CONTACT

Alexis BORNAZEAU

 06 22 44 54 70

 argos2001.gironde@gmail.com

 www.argos2001.net

ASSOCIATION PSYHOPE

Troubles de l'humeur et proches

Association de celles et ceux vivant avec des troubles de l'humeur (cyclothymie, trouble dépressif, trouble bipolaire, trouble schizoaffectif) et leurs proches. Propose des permanences, des RDV individuels, des groupes d'entraide et de parole, un groupe jeune et jeunes adultes, des conférences et diverses actions.

CONTACT

Espace le Lab, 130 bis avenue Louis Barthou 33200 BORDEAUX

 info.psyhope@gmail.com (*1er contact par mail*)

 www.psyhopebordeaux.fr / www.psyhope.fr

D. SANTÉ ET ACCÈS AUX DROITS

PASS PERMANENCES D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ

Les PASS ont pour mission d'accueillir, d'orienter et d'accompagner toutes personnes ayant besoin de soins et présentant des difficultés d'accès au système de santé (*CMU non mis à jour, absence de mutuelle, difficultés financières...*). Elles sont situées dans les établissements de santé ou mobiles. Elles assurent alors des permanences au sein d'associations ou d'autres institutions. L'équipe (*médecin, assistante sociale, infirmière...*) accompagne les personnes dans leurs parcours de santé et dans leurs démarches d'accès aux droits.

CONTACT

Pour trouver la PASS la plus proche du domicile :

@ www.sante-pass-nouvelle-aquitaine.fr

CLINIQUE MUTUALISTE MÉDOC BÂTIMENT ST LÉONARD
64 rue Aristide Briand 33340 LESPARRE MÉDOC

- Accueil social du lundi au vendredi de 9:00 à 17:00
- Soins PASS en Urgences 24h/24

📞 06 67 55 66 62 (infirmière) / 06 98 48 71 80 (assistante sociale)

✉️ pass@pavillon-mutualite.fr

DAC DISPOSITIF D'APPUI À LA COORDINATION

Dispositif de coordination qui agit en faveur des parcours de santé complexe (maladie chronique et perte d'autonomie) et pour le maintien à domicile. Le DAC réunit et intègre les missions des PTA, MAIA et CTA en un seul dispositif. Disposant d'antennes de proximité, et composé de professionnels issus de différents horizons professionnels du médico-social ; le DAC s'articule avec la plupart des acteurs du territoire pour proposer des actions coordonnées, adaptées à la personne, en fonction de son lieu d'habitat et de sa zone géographique.

CONTACT

📞 0 809 109 109

✉️ www.dac-33.fr

MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT

Structure judiciaire de proximité, gratuite, et à destination de tous. C'est un lieu d'accueil, d'écoute, de conseil et d'orientation constitué d'une équipe de professionnels du droit (avocats, juristes et associations). Plusieurs permanences y sont tenues pour garantir et faciliter l'accès au droit. Présent pour l'accueil des victimes d'infractions pénales, la résolution de conflits, aide aux démarches et à la constitution de dossiers, présence judiciaire avec audiences, protection judiciaire, conseil pénitentiaire d'insertion & probation, sensibilisation et éducation auprès des plus jeunes.

CONTACT

Du lundi au vendredi de 9:00 à 12:30 et de 13:30 à 17:00
10 place du Maréchal Foch 33340 LESPARRE MÉDOC

 05 56 41 41 39

ETHNOTOPIES

Ethnotopies a pour mission le soin et la prévention auprès des populations migrantes et exilées. L'association développe ses actions auprès des femmes migrantes en situation de périnatalité, des femmes migrantes victimes de violences intentionnelles, des victimes de la torture, et des Mineurs Non Accompagnés. Elle propose un accompagnement thérapeutique à travers des consultations psychothérapeutiques (*au sein de la consultation transculturelle du CHU - Saint André*), des ateliers pour les parents et leur bébé et des ateliers à médiation artistique. La consultation transculturelle est une consultation de seconde intention, c'est-à-dire que les personnes doivent être adressées par des professionnels ou des bénévoles.

CONTACT

 ethnotopies@gmail.com
 Sur Facebook : Association Ethnotopies

E. ADDICTIONS

ADDICTOCLIC

Moteur de recherche / annuaire recensant les différentes structures de soins ou les dispositifs d'accompagnement en addictologie sur la Nouvelle Aquitaine. Le moteur de recherche est gratuit, sans inscription préalable.

@ www.addictoclic.com

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE

Anciennement appelée ANPAA, l'Association Addictions France a pour mission la prévention, la réduction des risques, les soins et l'accompagnement des personnes présentant des conduites à risques et/ou des problèmes d'addictions. L'Association Addictions France gère différents types de structures et centres d'addictologie :

- Les CSAPA (ou CEID) accompagnent les personnes ayant une consommation excessive, un usage nocif ou présentant une addiction ainsi que leur entourage à travers une approche pluridisciplinaire (*médecin, psychologue, infirmier, éducateur, travailleur social*). La plupart comprennent des Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) dédiées aux jeunes et à leur famille et plus de la moitié interviennent en milieu carcéral.
- Les CAARUD accompagnent les usagers de drogues, notamment en leur délivrant du matériel de réduction des risques (*seringues, kit d'hygiène...*) et en les orientant dans leurs démarches d'accès aux droits.
- Les établissements de soin résidentiel (*appartements de coordination thérapeutique, LHSS, LAM...*) proposent un hébergement aux personnes accompagnées, sur une courte ou longue durée selon les problématiques rencontrées.
- Des lieux d'écoute pour les jeunes (*Maison des Adolescents, Point d'accueil écoute jeunes*) ou encore de médiation familiale.

@ www.addictions-france.org

CJC CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS

Adolescents et jeunes adultes de 12 à 26 ans

Cette consultation s'adresse aux jeunes de 12 à 26 ans confrontés de près ou de loin à des consommations de substances psychoactives et/ou tout autre comportement addictif. Également à destination des adultes (*entourage, professionnels...*) qui s'interrogent sur ces consommations et ces comportements.

CONTACT

1 mercredi matin tous les mois
3 rue de l'Aiguillonne 33680 LACANAU

 05 57 57 00 77

CCA CENTRES DE CONSULTATIONS AVANCÉES

Centre de consultations et de soins et de réduction des risques. Toutes les consultations ont lieu sur rendez-vous.

CONTACT

CCA CASTELNAU DE MÉDOC
Tous les vendredis.
1 rue André Audubert 33480 CASTELNAU DE MÉDOC

CCA LESPARRE
Tous les mardis et jeudis.
1 rue du Palais de Justice 33340 LESPARRE

CCA LACANAU
Tous les 1ers mercredis matin du mois.
3 rue de l'Aiguillonne 33680 LACANAU

 05 57 57 00 77 (numéro unique pour les 3 sites)
 na33@addictions-france.org

Une équipe pluridisciplinaire d'addictologie est présente à la Clinique Mutualiste de Lesparre. Elle s'adresse à tout public ayant des difficultés type d'addictions, ainsi qu'à leur entourage. Cette équipe pluridisciplinaire accueille, écoute, informe et/ou oriente les usagers et/ou l'entourage de la personne qui en font la demande. Propositions de consultations sur rendez-vous, une présence aux urgences (*le matin*), proposition de bilan addictologie, et d'accompagnement sur un projet thérapeutique personnalisé

CONTACT

Consultations infirmière du lundi au vendredi sur rendez-vous

 05 56 73 10 40

 ctardifcasadonte@pavillon-mutualite.fr

CAARUD ASSOCIATION LA CASE

Unité Mobile Médoc qui proposent des permanences médico-sociales, dépistages, analyses de produits.

CONTACT

 05 56 92 51 89

ASSOCIATION LES ALCOOLIQUES ANONYMES

Association d'entraide pour les personnes en difficulté avec l'alcool. Accès anonyme, libre, sans inscription, sans rendez-vous, et sans aucune forme d'engagement.

CONTACT

Réunions tous les mercredis à 19:00

1er mercredi du mois ouvert à l'entourage et aux professionnels

Salle Laforest - Place Saint Clair 33340 LESPARRE

 05 56 41 41 39

TCA FILIÈRE DES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Unité ambulatoire d'addictologie et de Troubles des Conduites Alimentaires du CHU de Bordeaux et CH Charles Perrens. Les consultations se réalisent sur RDV via le secrétariat ou après orientation par l'équipe de liaison. Ce premier contact avec un professionnel (infirmier, médecin) peut nécessiter plusieurs entretiens selon la complexité de la situation. La prise de rendez-vous s'effectue par l'envoi d'un courrier médical au secrétariat du service d'addictologie.

CONTACT

Avenue du Haut Lévêque 33600 PESSAC

 05 56 79 56 79

PÔLE INTER-ÉTABLISSEMENT D'ADDICTOLOGIE

En collaboration entre le CH Charles Perrens et l'hôpital Haut-Lévêque, le pôle structure une filière sanitaire, médico-sociale et universitaire dédiée aux addictions. Il intègre les missions de prévention, soins de proximité et de recours, expertise, enseignement, recherche et innovation. Il prend en charge les personnes souffrant d'addictions, avec ou sans substance, ainsi que les troubles du comportement alimentaire de l'adulte (TCA), incluant une offre d'hospitalisation. Le pôle s'organise autour de quatre filières :

- Ambulatoire (CSPA, consultations, jeunes consommateurs)
- Addictologie de liaison (ELSA, équipe mobile parentalité, RENAPSUD, tabacologie)
- Recours (hospitalisation, hôpital de jour, consultations spécialisées)
- Troubles des conduites alimentaires (consultations, groupes, hôpital de jour et hospitalisation complète).

CONTACT

CH CHARLES PERRENS
121 rue de la Béchade 33000 BORDEAUX

GROUPE HOSPITALIER SUD - HÔPITAL HAUT LÉVÊQUE
Avenue de Magellan 33600 PESSAC

 05 56 56 67 02 / 05 56 79 56 59

 secretariat-addictologie@ch-perrens.fr

 www.ch-perrens.fr/sites/ch-perrens.fr/files/2024-05/plaquette%20PIEA.pdf

F. SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

PSYCHIATRIE PÉRINATALE

CH CHARLES PERRENS

Le Réseau de Psychiatrie Périnatale (RPP) propose des soins spécifiques pour les mères et pères souffrant de troubles psychiques ou de difficultés relationnelles avec leurs enfants. L'équipe multidisciplinaire du RPP propose des soins conjoints mère - enfant :

- En hospitalisation à temps complet (Unité mère-enfant)
- En hospitalisation de jour (Hôpital de jour)
- En consultations

L'accompagnement des mères et des enfants se fait en étroite avec les équipes d'obstétrique et de pédiatrie du CHU et professionnels de la santé périnatale du département, et selon les situations, de la région.

CONTACT

UNITÉ HOSPITALISATION TEMPS PLEIN ET CONSULTATIONS
CH CHARLES PERRENS - UNIVA, CENTRE CARREIRE
121 rue de la Béchade 33000 BORDEAUX

 05 56 56 35 38

HÔPITAL DE JOUR ET CONSULTATIONS
CHU DE BORDEAUX - MATERNITÉ (*Centre Aliénor d'Aquitaine*)
Entrée 2 - Niveau 2, place Amélie Raba Léon 33000 BORDEAUX

 05 57 82 19 10

MAMAN BLUES

Site non médical de soutien, d'écoute et de conseils dans le cadre de la difficulté maternelle. Il a un forum de discussions et des informations en libre accès autour de la périnatalité, au travers d'un regard bienveillant. Présence de référentes locales qui peuvent écouter, conseiller et guider les mères vers les ressources appropriées.

CONTACT

 mamanblues33@gmail.com

 www.maman-blues.fr

LA PARENTÈLE

La Parentèle est une structure de service public qui propose un accueil aux familles : ouvert à tous, anonyme, et gratuit. Elle assure des missions d'information (*sur les lieux ressources, sur les propositions faites aux familles dans la ville...*), et d'orientation si nécessaire (*vers d'autres espaces de prise en charge, d'aide ou de soutien*). Cet accueil favorise une prévention précoce dès l'établissement des premiers liens, et permet questionnements et ressources sur les liens familiaux tout au long des étapes de la vie de parent...

CONTACT

2 rue Courpon 33000 BORDEAUX

 05 56 24 62 35

RPNA RÉSEAU PÉRINAT NOUVELLE AQUITAINE

La RPNA porte une mission de santé publique sur la prévention de l'ensemble des problématiques qui peuvent graviter autour de la périnatalité : pour les mères ou futures mères, l'enfant mais aussi les professionnels de santé. Il dispose d'un vaste champ d'intervention, propose des formations, et des parcours d'accompagnement spécifiques pour les enfants prématurés ou présentant des problèmes de santé. De nombreux outils pédagogiques, d'information sont disponibles gratuitement sur leur site internet.

 www.rpna.fr

G. VICTIMES DE VIOLENCES

CAUVA CELLULE D'ACCUEIL D'URGENCES DES VICTIMES D'AGRESSIONS

Le CAUVA est une structure destinée à accueillir en urgence les victimes d'agression et leur entourage. Ses objectifs sont de :

- Offrir un accueil et un accompagnement pluridisciplinaire au plus près de l'événement traumatisant, grâce à une équipe spécialisée, composée de médecins légistes, infirmiers, psychologues, assistants sociaux éducatifs
- Faciliter les procédures judiciaires
- Orienter vers les professionnels de santé, de la justice, de l'action sociale et des associations adaptées

CONTACT

GROUPE HOSPITALIER PELLEGRIN
Place Amélie Raba Léon 33000 BORDEAUX

 05 56 79 87 77 (*du lundi au vendredi de 9:00 à 19:00*)

 3919 (*en dehors des horaires ci-dessus*)

 cauva@chu-bordeaux.fr

VICT'AID

INSTITUT DON BOSCO

VICT'AID est un service d'aide aux victimes d'infractions pénales, mineure ou majeure, ayant subi une atteinte corporelle, psychique ou aux biens, ayant perdu un ou des proches, ou ayant été victime de tout événement traumatisant. L'équipe propose une prise en charge globale de la personne, avec à la fois un volet juridique et psychologique. L'accompagnement est proactif sans limite de temps, notamment auprès des personnes victimes de violences intrafamiliales.

CONTACT

63 cours Georges Clémenceau 33000 BORDEAUX

 05 56 01 28 69

Une juriste de VICT'AID intervient:

- 3^e lundi matin du mois : 10 place Maréchal Foch LESPARRE
- 3^e lundi après-midi du mois : 7 rue Lucien Teyssier PAUILLAC

ACV2F AGIR CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

ACV2F accueille et soutient les femmes victimes de violences conjugales sur le territoire médocain, avec ou sans enfant. Elle recueille la parole, informe et soutient les femmes dans leurs démarches de sortie de violences, et leur recherche d'autonomie. L'association lutte pour l'égalité Fille/Garçon - Femme/Homme, contre les discriminations de genre, et pour les droits des femmes.

CONTACT

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9:00 à 12:00 et de 13:00 à 16:00

 06 70 72 30 51 / 05 56 40 93 66 (numéro départemental 24h/24)

 assoacv2f@gmail.com

SAINT VIVIEN DE MÉDOC

Les 1ers et 3è lundis du mois de 9:30 à 12:00.

Les 1ers et 3è vendredis du mois de 14:00 à 17:00

LESPARRE MÉDOC

Les 2è et 4è lundis du mois de 9:30 à 12:00.

Les 2è et 4è jeudis du mois de 13:30 à 16:30

PAUILLAC

Les 2è mardis et 4è vendredis du mois de 14:00 à 17:00 (aux Tourelles)

Les 3è jeudis du mois de 9:30 à 12:00 (au Point Info Écoute)

CASTELNAU MÉDOC

Les 1ers mercredis et 4è vendredis du mois de 9:30 à 12:00

LA MAISON D'ELLA

La Maison d'Ella réunit salariés et bénévoles – *soignants, travailleurs sociaux et accompagnants* – pour soutenir les femmes victimes de violences et leur offrir un accompagnement global du psycho-traumatisme. Elle propose : accueil et écoute, accompagnement social, suivi médical, gynécologique et paramédical, ateliers juridiques et psycho-corporels, groupes de parole et permanences de partenaires.

CONTACT

381 boulevard du Président Wilson 33200 BORDEAUX

 05 57 09 25 77 / 06 31 05 85 78

 maisondella@cacis.fr

CENTRE RÉGIONAL PSYCHOTRAUMATISME SUD NOUVELLE AQUITAINE

Centre rattaché au CH Charles Perrens, il prend en charge les victimes de psychotraumatisme (violences physiques, sexuelles ou conjugales, accidents graves, attentats, guerre, catastrophes naturelles, deuils traumatiques) sur l'ensemble de la Gironde. L'équipe pluridisciplinaire (médecins, psychologues, infirmiers) propose des soins spécialisés : EMDR, TCC, ICV et thérapie de la reconsolidation (méthode Brunet).

CONTACT

Lundi au vendredi de 9:00 à 17:00
121 rue de la Béchade 33000 BORDEAUX

 05 56 56 35 78 (de 14:00 à 17:00)

L'accueil des patients au CRP se fait uniquement sur adressage médical. Le psychiatre traitant ou médecin traitant doit remplir le dossier de demande d'évaluation et l'adresser par mail :

 crpsychotraumato@ch-perrens.fr

 www.ch-perrens.fr/centres-experts-et-ressources/centre-regional-psychotraumatisme-sud-nouvelle-aquitaine

CIDFF CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES

Le CIDFF est un lieu d'accueil et d'information sur les droits pour tout public et en particulier pour les femmes : accès aux droits, accès à l'emploi, soutien psychologique.

CONTACT

ANTENNE DE LESPARRE

Les 1ers et 3è vendredis du mois sur rendez-vous
Maison Justice et Droit, 10 place du Maréchal Foch 33340 LESPARRE

ANTENNE DE PAUILLAC

Les 1ers et 3è vendredis du mois sur rendez-vous
Pôle Prévention Insertion, 7 rue Lucien Tessier 33250 PAUILLAC

 05 56 41 66 60

H. IDENTITÉ DE GENRE

LE GIROFARD

Le Girofard est le centre pour les personnes Lesbiennes, gays, bi, trans, intersexé, non binaire de la Gironde. Il a pour objectif d'être un lieu d'accueil, d'écoute et de convivialité. Le Girofard propose également des accompagnements spécifiques sur RDV (*psychologue, conseil juridique, santé sexuelle & dépistage, demande d'asile...*).

CONTACT

Permanence d'accueil les mercredis et vendredis de 18:00 à 20:00.

Sur rendez-vous du lundi au vendredi.

21 rue du Loup 33000 BORDEAUX

 05 64 72 14 94

 contact@le-girofard.org

 www.le-girofard.org

LE REFUGE

Adolescents et jeunes adultes de 14 à 25 ans

L'association le Refuge a pour objet de prévenir et lutter contre l'isolement et le suicide des jeunes LGBT, de 14 à 25 ans, victimes d'homophobie ou de transphobie, et en situation de rupture familiale. Elle héberge et accompagne ces jeunes vers leur reconstruction émotionnelle et matérielle.

CONTACT

29-31 cours Evrard de Fayolle 33000 BORDEAUX

 06 31 59 69 50 (appel ou SMS de 8:00 à 00:00)

 bordeaux@le-refuge.org

 www.le-refuge.org

PROGRAMME TRANSGENDER

Programme inter établissement (Charles Perrens, CHU Bordeaux et Haut Levêque), le programme Transgender réunit sur ces trois sites plusieurs disciplines médicales, à destination des personnes souffrant d'une dysphorie de genre et demandeuses d'un : soutien et accompagnement psychologique dans le parcours de transition, traitement hormono-chirurgical , endocrinologie, orthophoniste, socio esthétique etc. Le programme dispose, entre autres, d'une unité hospitalière : UTINA.

CONTACT

121 rue de la Béchade 33000 BORDEAUX

 05 56 66 31 58

 utina@ch-perrens.fr

 www.ch-perrens.fr/unite-transidentites-nouvelle-aquitaine-utina

I. PERSONNES ÂGÉES ET GÉRIATRIE

ÉQUIPES MOBILES GÉRONTO PSYCHIATRIE

CH. PERRENS



Personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie

Intervention sur prescription du médecin traitant, au sein des EHPAD, à domicile et dans des lieux de vie, pour réaliser une évaluation auprès des personnes de plus de 60 ans, en perte d'autonomie, afin de prévenir et/ou de limiter leur souffrance psychique ainsi que celle de leur famille et en vue d'éviter les hospitalisations liées à ces troubles.

CONTACT

Du lundi au vendredi de 9:15 à 17:00

 05 56 66 35 92 (secrétariat EMGP) 06 69 72 15 95 (secteur médoc)

 emgpam@ch-perrens.fr

ÉQUIPES MOBILES HERMES

CH. CHARLES PERRENS

Les équipes HERMES prennent en charge des patients connus de la psychiatrie résidants dans les structures médico-sociales. HERMES Séniors est destiné aux patients hébergés en EHPAD et HERMES Handicap s'adressent aux patients hébergés en foyers. Ces équipes interviennent directement au sein des EHPAD et des foyers, sur le principe de visites, dans le suivi régulier de patients souvent stabilisés mais pouvant accuser une rechute. Si le résidant a déjà eu un contact avec la psychiatrie, les équipes médico-sociales peuvent directement demander un nouveau suivi auprès des infirmiers de l'équipe.

CONTACT

 05 56 56 34 34

MONA LISA

Association nationale "engagée contre l'isolement des âgés" implantée sur le territoire français à partir d'organismes porteurs (CCAS, associations etc.) où sont ensuite déployées des équipes citoyennes avec comme objectif de lutter contre l'isolement des personnes âgées au travers d'activités variées.

CONTACT

ÉQUIPE CITOYENNE DE CASTELNAU-DE-MÉDOC
CCAS DE CASTELNAU-DE-MÉDOC

 05 57 88 94 38
 ccas@mairie-castelnau-medoc.fr

ÉQUIPE CITOYENNE DE LACANAU
CCAS DE LACANAU

 05 57 17 08 21
 lafargue-de-grangeneuve.sophie@orange.fr
 l.wallard@lacanau.fr

J. FIN DE VIE - ACCOMPAGNEMENT AU DEUIL

CPES CONSULTATION DÉDIÉE AUX PROCHES ENDEUILLÉS PAR SUICIDE

Un service de Consultation dédiée aux Proches Endeuillés par Suicide (CPES) a récemment ouvert sur le CH Charles Perrens à Bordeaux. Une équipe pluridisciplinaire y propose des consultations individuelles ou familiales à visée d'évaluation, de prévention des complications du deuil, de soins et d'orientation. Ce travail est réalisé dès les premières semaines suivant le décès et jusqu'à un an après, en lien avec le CRP, la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique, les services de réanimation du CHU, l'offre de soins libérale, les Centres Médico-Psychologiques de secteur et les associations de familles.

CONTACT

Secrétariat du lundi au vendredi de 9:15 à 16:45

 05 56 56 34 11

 cpes@ch-perrens.fr

PLATEFORME ESPOIR

Ressources pour les personnes endeuillées par suicide

Plateforme numérique qui centralise des informations et des ressources de qualité à destination des personnes endeuillées par suicide, des professionnels et des associations spécialisées dans la postvention individuelle.

- Apporter des réponses aux questions que se posent les personnes endeuillées par suicide
- Permettre aux personnes endeuillées par suicide de trouver plus facilement les associations et professionnels de santé mentale spécialisés sur les questions du deuil
- Prévenir les effets négatifs du suicide de leur proche sur la santé mentale des personnes endeuillées

 www.espoir-suicide.fr/le-projet-espoir

ALLIANCE 33

Alliance 33 est une association qui propose des accompagnements bénévoles auprès des personnes gravement malades, en soins palliatifs ou en fin de vie, ainsi qu'un soutien à leurs proches en vue de soulager la souffrance. Les soutiens et suivis de deuils s'effectuent en institution, à domicile ou à l'antenne.

CONTACT

380 cours de la Somme 33000 BORDEAUX

-  05 56 43 07 07
-  alliance33@alliance.asso.fr
-  www.alliance.asso.fr/alliance33/

DIALOGUE ET SOLIDARITÉ

Association venant en aide gratuitement à toute personne endeuillée par la perte d'un conjoint, d'un concubin, d'un partenaire de PACS. Elle met à disposition des lieux d'accueil et des groupes de parole ou des entretiens individuels, pour favoriser la reconstruction de la personne en deuil et de sa famille. L'équipe propose un accueil neutre, non confessionnel, confidentiel et ouvert à tout public.

CONTACT

Les mercredis de 9:00 à 17:00 sur rendez-vous
99 rue Gaya 33000 BORDEAUX (locaux du CIDFF)

-  0800 494 627 (numéro vert)
-  dialogue@dialogueetsolidarite.asso.fr

LA PETITE FILLE AUX ALLUMETTES

Dispositif thérapeutique où des psychologues cliniciens accueillent des familles en deuil d'un ou de plusieurs proches. Avec attention, bienveillance et délicatesse, les psychologues proposent un accueil, une écoute et un accompagnement susceptible d'aider à une mise en mots de l'absence de l'autre. Le deuil, son déroulement, ses étapes et ses difficultés sont abordés, afin d'intégrer au fil du temps, cet évènement dans la vie. L'écoute a pour objectif de favoriser un travail d'élaboration du deuil dans la famille. En fonction des âges et de la place de chacun dans la famille, plusieurs espaces de parole sont proposés pour : Les enfants, les adolescents et les jeunes adultes, les parents et les grands-parents.

CONTACT

1 mardi par mois à 18:00 (contacter Mme LOMBARD ou LAHARIE avant)
Pavillon Mutualité - 45 rue du Maréchal Gallieni 33000 BORDEAUX

-  06 80 14 25 96 (Mme LOMBARD) 06 46 42 62 30 (Mme LAHARIE)
-  lpfaa.asso33@gmail.com

AGAPA

Accueil, écoute et soutien aux personnes ou à leurs proches en souffrance après un deuil périnatal. L'association propose des entretiens individuels suivis, des « cafés rencontre » sur inscription obligatoire, et des groupes de parole.

CONTACT

Lundi, mardi et mercredi de 9:00 à 17:30
116 avenue du Truc 33700 MÉRIGNAC

-  05 56 08 84 47 / 01 40 45 06 36
-  contact@agapa.fr
-  www.association-agapa.fr

DISPOSITIFS D'ÉCOUTE

Tous ces services d'écoute sont anonymes. Des ressources sont disponibles sur leurs sites internet. Plus de lignes d'écoute sur le site Psycom :

@ www.psycom.org/sorienter/les-lignes-decoute

SOMMAIRE

ÉCOUTE DÉDIÉE À LA PRÉVENTION DU SUICIDE	57
ÉCOUTE DÉDIÉE PAR MILIEU PROFESSIONNEL	59
ENFANTS, ADOS ET JEUNES ADULTES	64
HARCÈLEMENT	66
SOUTIEN À LA PARENTALITÉ	67
TROUBLES PSYCHIQUE, MAL-ÊTRE ET SOLITUDE	68
ADDICTIONS	70
VICTIMES DE VIOLENCES	71
AFFECTIONS LONGUE DURÉE	74
SOINS PALLIATIFS ET FIN DE VIE	75
ÉCOUTE ET SOUTIEN FACE AU DEUIL	75
APPUIS SUR MESURE	77
AUTRES SITES D'INFORMATIONS	84

A. ÉCOUTE DÉDIÉE À LA PRÉVENTION DU SUICIDE

3114 LIGUE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Le 3114 est un numéro d'appel gratuit géré par des professionnels de santé formés à la gestion risque suicidaire.

Confidentiel et géolocalisé, ce numéro permet de répondre aux besoins immédiats des personnes en recherche d'aide : écoute, évaluation, intervention, urgence, orientation ou suivi de crise. Cette ligne s'adresse également aux professionnels en contact avec des personnes en détresse ou en quête d'information sur le suicide et sa prévention.

Tout le monde peut appeler :

- Les personnes en souffrance
- L'entourage inquiet pour un proche
- Les citoyens inquiets pour une personne en détresse
- Les personnes endeuillées par suicide
- Les intervenants en prévention du suicide et les professionnels soignants
- Tout professionnel au contact de personnes en détresse ou confrontées à des problématiques suicidaires
- Les personnes ayant reçu une formation de Sentinelles
- Les institutions impactées par un suicide
- Toute autre personne touchée ou intéressée de près ou de loin par le sujet du suicide.

CONTACT

24h sur 24, 7 jours sur 7, Gratuitement, en France entière



3114

@ www.3114.fr

3114

SOS PHÉNIX ÉCOUTE ET PAROLES

SOS Suicide Phénix s'adresse à "toute personne en détresse qui pense mettre fin à ses jours ou qui soit concerné par la problématique du suicide, dans sa famille ou dans son entourage". elle a pour mission de prévenir le suicide en restaurant le lien social par une écoute de qualité et un accueil inconditionnel dans le respect de la confidentialité et de l'anonymat. Passerelle entre les personnes en souffrance et l'offre de soin en santé ; elle propose des espaces de parole pour rompre l'isolement et ne pas rester seul face à sa souffrance morale.

CONTACT

Accueil physique et téléphonique les mercredis de 18:30 à 20:00, les jeudis de 18:00 à 20:00 et les samedis de 16:00 à 18:00

10 avenue Bel Air 33200 BORDEAUX

 05 56 02 24 01

- Accueil téléphonique en dehors de ces horaires, de 13:00 à 23:00 tous les jours au 01 40 44 46 45 (prix d'un appel local)
- Espace de dialogue et d'écoute est également possible par mail avec réponse sous 72h à accueil@sos-suicide-phenix.org

 www.sos-suicide-phenix.org

SUICIDE ÉCOUTE

Écoute des personnes qui souffrent tant psychologiquement que physiquement, qu'elles envisagent un passage à l'acte ou non. Écoute également des proches de personnes déprimées ou suicidaires, ceux qui ont dû subir le suicide d'un être aimé, ou le redoutent.

CONTACT

Permanence d'écoute téléphonique 24h/24 et 7j/J

 01 45 39 40 00

 www.suicide-ecoute.fr

B. ÉCOUTE DÉDIÉE PAR MILIEU PROFESSIONNEL

AGRI-ÉCOUTE

MSA GIRONDE

Agriculteurs

Agri'écoute est proposé par la Mutualité Sociale Agricole (MSA) à ses adhérents, c'est un service d'écoute et d'aide psychologique, anonyme et accessible à tout moment, pour prévenir le suicide chez les agriculteurs : Mal être, solitude, dépression, difficultés personnelles ou professionnelles, etc. Les appeler permet de dialoguer anonymement et de façon confidentielle avec des professionnels, pour soi-même ou quelqu'un de son entourage familial ou professionnel, en situation de souffrance ou de détresse, relevant de la MSA.

Possibilité d'intervention en postvention par des professionnels lors d'un passage à l'acte d'un ressortissant de la MSA. Prise en charge du traumatisme collectif en débriefing suite à un passage à l'acte (entourage professionnel et familial). Possibilité d'accompagnement individuel des personnes endeuillées par une prise en charge psychologique

Depuis novembre 2021, le service Agri'écoute s'enrichit d'une plateforme www.agriecoute.fr, vous pouvez :

- Tchatter (conversation écrite) en direct avec un psychologue
- Prendre rendez-vous pour un entretien avec un psychologue
- Consulter des fiches et conseils sur la santé mentale.

La plateforme est accessible avec un identifiant et un mot de passe identiques pour tous.

- Identifiant : [monespaceagriecoute](#)
- Mot de passe : AGRIECOUTE

CONTACT

Permanence d'écoute téléphonique 24h/24 et 7j/J

 09 69 39 29 19

 www.msa.fr/lfp/solidarite/prevention-suicide

PRÉVENTION SUICIDE DANS LA POLICE

Policiers

Ce numéro vert offre la possibilité aux policiers désireux de recevoir une aide de joindre l'un des 70 psychologues travaillant sur la plateforme ou le contacter via une application. Ils pourront ensuite être redirigés vers le réseau de psychologues de l'association Soins aux professionnels de Santé (SPS) pour un rendez-vous.

CONTACT

LIGNE EXTERNE

Ligne externe dédiée aux policiers, Permanence d'écoute téléphonique anonyme, gratuite et confidentielle 24h/24 et 7j/7

 0 805 23 04 05

LIGNE INTERNE

Ligne interne du Service de Soutien Psychologique Opérationnel pour être mis en relation avec l'un des psychologues cliniciens de la Police Nationale

 0 805 20 17 17

SERVICE DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE OPÉRATIONNEL

Police nationale, service de soutien psychologique opérationnel (SSPO, Ministère de l'Intérieur). Aide psychologique pour les policiers, service gratuit

 01 80 15 47 09 (heures de bureau)

 01 80 15 47 00 (le soir, la nuit, le week-end et jours fériés)

ÉCOUTE DÉFENSE

Militaires et anciens militaires, et familles

Ecoute Défense est une plateforme téléphonique, dont les répondants sont des psychologues, qui a pour objectif d'apporter aux militaires, anciens militaires, leurs familles, et civils de la défense, un accueil téléphonique, une écoute professionnelle, et une orientation vers un lieu de soins pour une prise en charge psychologique ou médico-psychologique si nécessaire.

Ecoute Défense répond aussi aux situations de stress et traumatismes psychiques en service, harcèlement et souffrance au travail.

CONTACT

Permanence téléphonique anonyme et gratuite 24h/24 et 7j/J

 0 808 800 321

SPF ASSOCIATION SOINS AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ

La SPS est une association qui vient en aide aux professionnels de la santé et aux étudiants. Prise en charge via un maillage territorial avec des téléconsultations ou consultations par le réseau national du risque psychosocial et l'orientation vers des unités dédiées. La SPS dispose également d'une application mobile

CONTACT

Permanence téléphonique gratuite 24h/24 et 7j/J

 0 805 23 23 36

MOTS MÉDECINS ORGANISATION TRAVAIL SANTÉ

Tous professionnels de santé

L'association MOTS apporte une écoute, un accompagnement global et des solutions concrètes à tous médecins, soignants, filière paramédicale, internes, quel que soit son mode d'exercice (salarié ou libéral, en activité ou en formation, remplaçant ou retraité, généraliste ou spécialiste) rencontrant des difficultés professionnelles et/ou personnelles, ou en situation d'épuisement professionnel.

La démarche est individuelle, structurée, préventive, et en toute confidentialité. Bénéficiez d'un suivi personnalisé avec l'aide d'un médecin indépendant, spécialisé dans le soin aux soignants et intégré dans une équipe médicale nationale.

CONTACT

Permanence téléphonique gratuite et nationale 24h/24 et 7j/J

 06 08 28 25 89

 www.association-mots.org

CONSEIL NATIONAL ORDRE DES MÉDECINS ET INTERNES

Médecins et professionnels de santé

Numéro unique destiné à l'écoute et à l'assistance des médecins et des autres professionnels de santé. Le professionnel en faisant la demande pourra être mis en relation, soit avec un psychologue clinicien, ou avec la commission nationale d'entraide pour évoquer toute difficulté financière, administrative, juridique ou autre, soit avec un confrère de soutien des associations qui pourra orienter vers une personne ressource, en particulier des psychiatres

CONTACT

Permanence téléphonique gratuite et anonyme 24h/24 et 7j/J

 0 805 500 005

APESA AIDE PSYCHOLOGIQUE AUX ENTREPRENEURS EN SOUFFRANCE AIGUË

i Entrepreneurs et dirigeants

Le dispositif APESA offre un soutien psychologique gratuit aux entrepreneurs en souffrance aiguë. Le dispositif repose sur un réseau de "sentinelles" formées qui détectent les situations de souffrance et déclenchent une alerte. Un psychologue contacte alors rapidement l'entrepreneur pour une évaluation de sa situation et une prise en charge confidentielle près de son domicile. Cette approche, déployée dans de nombreuses juridictions, apporte une réponse humaine aux difficultés des chefs d'entreprise.

CONTACT

Pour tous les chefs d'entreprise du ressort du tribunal de commerce de BORDEAUX

-  05 46 98 42 85
-  contact33bordeaux@apesa-france.com
-  www.apesa-france.com

SOS ENTREPRENEURS

SOS Entrepreneur (Association) a pour objectif d'apporter une aide concrète à l'entrepreneur en grande difficulté, lui permettre de dégager des solutions. Des accompagnants spécifiquement formés disponibles pour agir rapidement et dans le bon sens.

CONTACT

Permanence téléphonique gratuite et anonyme 24h/24 et 7j/J

-  06 50 02 73 14

C. ENFANTS, ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES

PHARE ENFANTS - PARENTS

Prévention du mal-être et du suicide des jeunes : Accompagnement des jeunes en souffrance et de leurs familles.

CONTACT

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 10:00 à 17:00

 01 43 46 00 62

 cavaoupas@phare.org

ALLO ÉCOUTE ADOS

Pour les 10 à 25 ans, où des professionnels répondent aux questions sur le mal-être, les addictions, l'alimentation, la contraception...

CONTACT

Écoute anonyme et confidentielle du lundi au vendredi de 17:00 à 20:00

 06 12 20 34 71 (*rappel possible*)

ALLO ÉCOUTE ADOS

Ecoute, soutien et orientation des jeunes de 12 à 25 ans sur la santé, la sexualité, l'amour, le mal-être, par des professionnels de santé et des professionnels du net, service anonyme et gratuit

CONTACT

 0800 235 236 (*7j/7 de 9:00 à 23:00*)

RÉAGIR RÉSEAU ADOS GIRONDE

L'association a pour but de favoriser la prévention et la prise en compte précoce du mal être et les troubles de l'équilibre psychique des adolescents dans leur rapport avec leur environnement familial et social. Ligne pour les enfants et adolescents, mais aussi leur famille.

CONTACT

-  06 28 75 69 71 (*ligne RéAGir*)
-  07 78 93 65 47 (*ligne dédiée au deuil*)

SPS ÉTUDIANTS EN SOUFFRANCE

Ecoute pour les étudiants, étudiantes, préoccupés par un avenir incertain, la solitude, l'isolement ou la précarité, par des psychologues, service anonyme et gratuit

CONTACT

-  0 805 23 23 36

LIGNE D'ÉCOUTE DES CROUS

Ecoute pour les étudiantes et les étudiants en cas d'anxiété, d'angoisse, d'éloignement familial ou de rupture amoureuse, par des psychologues, service anonyme et gratuit mis en place par les Centres régionaux des œuvres universitaires et scolaires (CROUS). Possibilité d'avoir ensuite jusqu'à 5 entretiens individuels avec la ou le même psychologue

CONTACT

Permanence téléphonique gratuite 24h/24 et 7j/J

-  0 800 73 08 15

D. HARCÈLEMENT

CONTRE LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE

Ligne d'écoute anonyme gratuite destiné aux enfants aux jeunes, parents, professionnels qui ont avoir avec une situation de harcèlement.

CONTACT

Du lundi au vendredi de 9:00 à 20:00 et samedi de 9:00 à 18:00

 3018

E-ENFANCE

L'Association e-Enfance propose aux jeunes, leurs parents et les professionnels des interventions en milieu scolaire et des formations sur les usages responsables d'internet et les risques éventuels comme le cyber-harcèlement, le cybersexisme et les autres formes de cyberviolence. Elle opère le 3018, le numéro national pour les victimes de violences numériques. L'Association est le point d'entrée unique sur tous les enjeux liés aux usages numériques des jeunes et à l'accompagnement à la parentalité numérique afin que les jeunes puissent profiter d'Internet en toute sécurité

CONTACT

*Permanence téléphonique gratuite 24h/24 et 7j/J
Joignable par téléphone, SMS, Messenger ou Whatsapp*

 3018

 www.e-enfance.org

E. SOUTIEN À LA PÉRINATALITÉ

ALLÔ PARENTS BÉBÉ

Des professionnels de la petite enfance sont l'écoute pour parler, soutenir et orienter vers les ressources adaptées les parents inquiets dès la grossesse et jusqu'aux trois ans de l'enfant.

CONTACT

Du lundi au vendredi de 10:00 à 13:00 et de 14:00 à 18:00

 0 800 00 34 56

ALLÔ ÉCOUTE PARENTS

Composé de professionnels spécialisés sur l'adolescence et ses particularités, cette association propose un espace d'écoute et de conseils pour accompagner les parents en difficulté avec leurs enfants et adolescents

CONTACT

Du lundi au vendredi de 13:00 à 15:00

 06 01 18 40 36

F. TROUBLES PSYCHIQUES, MAL-ÊTRE ET SOLITUDE

SOS DÉPRESSION

Ligne dont le rôle est d'aider les personnes dépressives ou les personnes suspectant une dépression chez un proche. Ce ne sont pas des médecins psychothérapeutes ou psychiatres, mais des écoutants.

CONTACT

Permanence téléphonique anonyme et confidentielle 24h/24 et 7j/7

📞 0 890 88 88 00 (0,80€/min + prix appel)

✉️ www.sosdepression.fr

FRANCE DÉPRESSION

Ecoute, aide pour les personnes vivant avec des troubles dépressifs ou bipolaires et leurs proches, par les bénévoles de l'association regroupant des patients et ex-patients, service gratuit.

CONTACT

Du lundi au samedi de 10:00 à 20:00 et le dimanche 14:00 à 20:00

📞 07 84 96 88 28

SOLITUD'ÉCOUTE

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Ligne d'écoute et de soutien téléphonique destinée aux personnes de plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de mal-être.

CONTACT

Écoute anonyme, gratuite et confidentielle 7j/7 de 15:00 à 20:00

📞 0 800 47 47 88

SOS AMITIÉ

Service d'écoute destiné à accueillir la parole de celles et ceux qui, à un moment de leur vie, traversent une période difficile.

CONTACT

*Permanence d'écoute téléphonique 24h/24 et 7j/7
Chat du lundi au dimanche de 13:00 à 3:00 du matin.
Messagerie : réponse sous 48h maximum.*

 05 56 44 22 22

 www.sosamitie.org

ASSOCIATION SCHIZO ? OUI !

Service d'écoute gratuit sur la schizophrénie tenu par une psychologue clinicienne et une équipe de bénévoles avec une formation en psychologie.

CONTACT

Permanence du lundi au vendredi de 9:30 à 18:30

 01 45 89 49 44

 contact@schizo-oui.com

ASSOCIATION ÉCOUTE ET ENTRAIDE AUTOUR DES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Ecoute et information des personnes concernées par l'anorexie, la boulimie, l'hyperphagie, ou de leurs proches, par des bénévoles formés, service confidentiel et gratuit, anonymat si demandé.

CONTACT

Permanence le lundi et le jeudi de 20:00 à 22:00

 01 40 72 64 44

FFAB FÉDÉRATION FRANÇAISE ANOREXIE BOULIMIE

Association qui regroupe des spécialistes du dépistage, du diagnostic, de la prise en charge, du traitement et de la recherche sur les troubles du comportement alimentaire (TCA), ainsi que des représentants des fédérations et associations de familles et d'usagers.

CONTACT

Écoute anonyme les lundis, mardis, jeudis et vendredi de 16:00 à 18:00

 09 69 325 900

G. ADDICTIONS

LIGNES NATIONALES

Ecoute, informations, aide personnalisée et des orientations adaptées à chaque situation.

CONTACT

Anonyme et non surtaxé, 7j/7, de 8:00 à 2:00, 7 jours sur 7

ALCOOL INFO SERVICE

 0 980 980 930

DROGUES INFO SERVICE

 0 800 23 13 13

ÉCOUTE CANNABIS

 0 980 980 940

JOUEURS INFO SERVICE

 0 980 980 940

H. VICTIMES DE VIOLENCES

NUMÉRO NATIONAL D'AIDE AUX VICTIMES

Pour toute personne victime, ou proche d'une personne victime de violences physiques, sexuelles ou psychologiques, au sein de la famille ou en dehors, d'un accident de la route, d'un vol ou d'une escroquerie, ou de n'importe quel autre fait a porté préjudice...

CONTACT

Écoute anonyme et gratuite 7j/7 et 24h/24.

 116 006

 victimes@france-victimes.fr

119 ALLÔ ENFANCE EN DANGER

Écoute pour les enfants et adolescents en danger ou en risque de l'être et de toute personne confrontée à ce type de situations.

CONTACT

Écoute anonyme et gratuite 7j/7 et 24h/24.

 119

 www.allo119.gouv.fr

SOS VIOLS FEMMES INFORMATIONS

Information, écoute, soutien, et solidarité ainsi que des informations aux personnes qui ont subi des violences sexuelles, à l'entourage inquiet et aux professionnels accompagnants.

CONTACT

Écoute anonyme et gratuite du lundi au vendredi de 10:00 à 19:00

 0 800 05 95 95

STOP MALTRAITANCE ENFANCE ET PARTAGE

Numéro national, dont les 20 comités répartis en France assurent aussi l'accueil, l'écoute et l'accompagnement des victimes et de leur famille. Des aides peuvent être proposées : un suivi psychologique ; un RDV téléphonique avec un juriste spécialisé en victimologie ; une ouverture de dossier pour un accompagnement juridique à long terme

CONTACT

Écoute anonyme et gratuite du lundi au vendredi de 10:00 à 18:00

 0 800 05 1234

SOS HOMOPHOBIE

Service d'écoute téléphonique nationale pour les personnes victimes ou témoins, d'actes ou de discriminations lesbophobes, gayphobes, biphobes, transphobes ou intersexophobes de sortir de l'isolement et obtenir des éléments pour agir.

CONTACT

Écoute anonyme du lundi au jeudi de 18:00 à 22:00, le vendredi de 18:00 à 20:00, le samedi de 14:00 à 16:00, et le dimanche de 18:00 à 20:00.

 01 48 06 42 41

Chat'écoute : le jeudi de 20:00 à 22:00 et le dimanche de 18:00 à 20:00

 www.sos-homophobie.org/chatecoutre

SOS INCESTE ET VIOLENCES SEXUELLES

Ecoute pour les personnes âgées de 15 ans et plus, victimes d'inceste ou de violences sexuelles dans l'enfance ou à l'âge adulte, ainsi que pour leurs proches, par des psychologues formées aux violences sexuelles, service gratuit et confidentiel, anonymat si demandé.

CONTACT

Écoute anonyme et gratuite du lundi au vendredi de 9:00 à 17:00

 02 22 06 89 03

VIOLENCES CONJUGALES INFO

Numéro d'écoute national destiné aux femmes victimes de violences, à leur entourage et aux professionnels concernés. Le 3919 n'est pas un numéro d'urgence.

CONTACT

Écoute anonyme et gratuite 7j/7 et 24h/24.

 39 19

CENTRE ALMA GIRONDE



Personnes vulnérables victimes de maltraitance

Centre d'écoute pour les personnes âgées et/ou handicapées, familles, proches, professionnels et de tout témoin suspectant un acte de maltraitance chez les personnes âgées et/ou handicapées.

CONTACT

Permanence téléphonique nationale du lundi au vendredi de 9:00 à 19:00 et samedi dimanche de 9:00 à 13:00 et de 14:00 à 19:00

 39 77

ALMA GIRONDE

Permanence téléphonique le mardi et jeudi de 14:00 à 17:00

 05 56 01 02 18

 www.oareil.org/alma-gironde-presentation.html

I. AFFECTIONS LONGUE DURÉE

CANCER INFO SERVICE

Écoute et soutien pour les personnes touchées par un cancer ou proches accompagnants.

CONTACT

Écoute du lundi au vendredi de 9:00 à 19:00

 0 805 123 124

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Écoute et soutien pour les personnes concernées par le cancer, assuré par des psychologues, service anonyme et gratuit.

CONTACT

Écoute du lundi au vendredi de 9:00 à 19:00

 0 800 940 939 (*puis taper 1*)

SIDA INFO SERVICES

Sida Info Service (SIS) agit dans la lutte contre le VIH, les IST et les hépatites, et œuvre pour la prévention et la santé sexuelle. Elle lutte également contre l'homophobie, la sérophobie et la transphobie grâce à un dispositif complet de relation d'aide à distance : *téléphone, sites internet, livechat, mail, forum et réseaux sociaux*. Que la personne soit concernée directement, proche, en attente de résultats ou non dépistée, chaque demande est accueillie avec écoute, respect, sans jugement et dans la plus stricte confidentialité.

CONTACT

7jours / 7 (jour fériés compris) de 8:00 à 23:00

 0 800 840 800

J. SOINS PALLIATIFS ET FIN DE VIE

CENTRE NATIONAL DES SOINS PALLIATIFS ET DE LA FIN DE VIE

Écoute et soutien pour les personnes confrontées à des situations difficiles pour elles-mêmes ou leur proche en fin de vie, ainsi que pour les professionnels de santé, service gratuit. A aussi pour vocation de favoriser l'accès aux droits et participe à l'amélioration de la fin de vie en France.

CONTACT

Du lundi au vendredi de 9:30 à 17:30

 01 53 72 33 04

K. ÉCOUTE ET SOUTIEN FACE AU DEUIL

PLATEFORME ESPOIR

 Personnes endeuillées par suicide : dispositif d'accueil

Plateforme numérique qui centralise des informations et des ressources de qualité à destination des personnes endeuillées par suicide, des professionnels et des associations spécialisées dans la postvention individuelle.

- Apporter des réponses aux questions que se posent les personnes endeuillées par suicide
- Permettre aux personnes endeuillées par suicide de trouver plus facilement les associations et professionnels de santé mentale spécialisés sur les questions du deuil
- Prévenir les effets négatifs du suicide de leur proche sur la santé mentale des personnes endeuillées

 www.espoir-suicide.fr

ASSOCIATION EMPREINTES

Accompagnement du deuil

Soutien aux personnes endeuillées, notamment par suicide par une ligne d'écoute téléphonique nationale, des entretiens individuels et familiaux et des groupes de parole.

CONTACT

Du lundi au vendredi

 01 42 380 808

 contact@empreintes-asso.com

FÉDÉRATION VIVRE SON DEUIL

Affiliée à la Fédération Européenne Vivre Son Deuil, l'association s'engage dans l'accompagnement et le soutien des personnes touchées par le deuil. Par la présence, l'écoute et l'échange, elle accompagne les personnes en souffrance vers un apaisement et une acceptation de la mort.

CONTACT

 05 64 11 52 82

 vivresondeuilaquitanie64@gmail.com

 www.vivresondeuil-aquitaine.fr

ASSOCIATION NAÎTRE ET VIVRE

Association de soutien et d'accompagnement des parents, grands-parents et proches confrontés au décès d'un tout-petit, qu'il s'agisse d'une mort inattendue du nourrisson ou d'un deuil périnatal. Fondée par des parents endeuillés, rejoints par des professionnels médicaux et paramédicaux, elle propose une ligne d'écoute ainsi que des échanges par mail lorsque la communication verbale est difficile.

CONTACT

Gratuit, 7 jours / 7 et 24h/24

 01 47 23 05 08

 contact@naitre-et-vivre.org

L. APPUIS SUR MESURE

ASSOCIATION SOS SURDUS

 Pour les personnes sourdes et malentendantes, gratuit, confidentiel et anonyme.

Les écoutants, en collaboration avec l'équipe et avec la personne écoutée, se penchent attentivement sur ces différentes problématiques tout en essayant d'apaiser et d'enrayer cette souffrance. Leur rôle est d'écouter à distance la demande de la personne en souffrance via webcam, d'offrir un espace de parole libre, de proposer une orientation adaptée afin que la personne demandeuse soit relayée vers un autre service qui répondra plus précisément à sa demande. En cas d'urgence, possibilité de contacter par mail pour prendre un rendez-vous.

CONTACT

 sossurdus31@gmail.com

 www.sos-surdus.fr (webcam ou tchat)

SOS HELP

Pour les anglophones vivant en France

Soutien émotionnel empathique et sans jugement à ceux qui traversent une période difficile. La solitude, la santé mentale ou physique, les conflits familiaux, le deuil et les pensées suicidaires sont des problèmes douloureux soulevés par leurs appelants.

CONTACT

Écoute 7jours/7 de 15:00 à 23:00

 01 46 21 46 46

CRED CROIX-ROUGE ÉCOUTE LES DÉTENUS

Pour les personnes détenues

Ligne d'écoute à destination des personnes détenues. Numéro transmis sur demande, par convention avec le Ministère de la Justice.

CONTACT

Gratuit - lundi au vendredi de 10:00 à 18:00 et le samedi de 12:00 à 18:00

 0 800 858 858

i Pour les personnes détenues

Ecoute, information juridique et sociale en réponse aux besoins des détenus, de leurs familles et des professionnels, service anonyme et gratuit assuré par des bénévoles formés et des juristes

CONTACT

Depuis un point phone dans un établissement pénitentiaire du lundi au vendredi de 9:00 à 18:00

 0 800 870 745

Pour les familles du lundi au vendredi de 9:00 à 17:00

 01 43 72 98 41

CONTACT (UNION D'ASSOCIATIONS)**i** Identité de genre et orientation sexuelle

Ecoute pour les personnes qui s'interrogent sur leur orientation sexuelle ou leur identité de genre ainsi que leurs proches, par des bénévoles formés. Service anonyme et gratuit

CONTACT

Du lundi au jeudi de 17:00 à 21:00, le vendredi de 15:00 à 20:00 et le samedi de 13:30 à 15:30

 0 805 69 64 64

M. AUTRES SITES D'INFORMATIONS

Site Info Suicide

@ www.infosuicide.org

Site de l'Union Nationale de Prévention du Suicide

@ www.unps.fr

Groupement d'Études et de Prévention du Suicide (GEPS)

@ www.geps.fr

Programme PAPAGENO : *prévention contagion suicidaire*

@ www.papageno-suicide.com

Psycom : *site d'informations sur la santé mentale*

@ www.psycom.org

Note : ce document est également le vôtre, nous restons attentifs à toute suggestion quant à son évolution et ses mises à jour. Il ne vise pas l'exhaustivité, mais nous vous invitons à nous communiquer tout changement, omissions, et vous en remercions par avance.

Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de ce document.

NOTES

NOTES

NOTES

PROJET PRÉVENTION DU RISQUE SUICIDAIRE

ASSOCIATION RÉNOVATION

68 rue des Pins Francs, 33200 BORDEAUX

✉️ secretariat-prs@renovation.asso.fr

📞 05 56 02 00 31

🌐 www.renovation.asso.fr

