

# PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Pré-requis : **TOUT PUBLIC**



## DATES

21-22 mai 2026



## DURÉE

14 heures • 2 jours

## INTERVENANTS

Formateurs agréés  
**PSSM France**



## TARIFS • REPAS INCLUS

abonné : **500€** • sans abonnement : **700€**

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'appropriier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

## CONTENU

Le dispositif **PSSM** est à la fois adapté à la vie de tous les jours mais également au contexte professionnel dans le cadre de la lutte contre les Risques Psycho Sociaux et contre la stigmatisation. Elle permet de sensibiliser aux problématiques de santé mentale

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale : dépression, problèmes d'anxiété, psychos, problèmes liés à la dépendance, crises en santé mentale, pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, conduites agressives...

## MÉTHODOLOGIE

Approche participative

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Jeux de rôle • Questionnaire oral et en ligne



**97%** de taux de réussite à la formation en 2024

**94%** de taux de satisfaction en 2024



05 56 02 00 31



serviceformation@renovation.asso.fr